

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 31

ZATERDAG 25 juli

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 26 juli

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

	Zondagmiddag Café Gezelligheid met diverse spelletjes	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
--	---	-------	----------------------------

MAANDAG 27 juli

10.45-11:45	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>Jennefer</i>
14.00-16:00	Handwerken	Theaterzaal	<i>Suzanne & Didi</i>

DINSDAG 28 juli

10.45-11:45	Spelletjes Ochtend	Theaterzaal	<i>Jennefer</i>
14:00-15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>
Beauty Salon vervalt!			

WOENSDAG 29 juli

11:00-12:00	Yoga op de Stoel	Theaterzaal	<i>Hannelore, Carla</i>
14:00-15:00	Wisselende actieve spellen	Tuin/ Theaterzaal	<i>Herma</i>
17:00-19:00	Buurtdiner	Restaurant/Foyer	

DONDERDAG 30 juli

10.00-11:45	Aquarellen	Foyer	<i>Marijke, José</i>
13.30-16:00	Bridge	Theaterzaal	<i>Wim Blom</i>
14.00-16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant / Foyer	

VRIJDAG 31 juli

13:15-15:00	Oud Hollandse Spellen Middag	Tuin Sophieke	<i>Angelique, Jennefer</i>
14:00-15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>

*Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.*

Inzameling etenswaar Voedselbank.

Wij sparen nog steeds Douwe Egberts spaarpunten voor de voedselbank van Wassenaar!

Ondertussen hebben we al veel punten bij de voedselbank gebracht waardoor meerdere mensen een pak koffie in hun pakket konden ontvangen.

Heeft U nog punten? U kunt ze inleveren bij het Sophieke en op locatie de Wijck. Wij zorgen dat de

punten bij de voedselbank terecht komen. De manden voor levens-middelen en verzorgings-artikelen staan nog op de bekende plekken.



Woensdag 29 Juli: Yoga op de stoel.

Hannelore is aanwezig om de yoga op de stoel te begeleiden, een rustige start van uw dag om toch in beweging te zijn. 11:00 in de Theaterzaal.

Vrijdag 31 Juli: Oudhollandse Spellen Middag!



Deze vrijdag organiseren we een middag met leuke spellen zoals; ringwerpen, eendjes vangen, pittenzak gooien, blik gooien en meer..

Komt u een kijkje nemen? Gezellig mensen ontmoeten of om even te neuzen tussen al het leuke! Iedereen is welkom! Vanaf 13:15 in de Tuin.

Dagschotel

Alternatief

Maaltijden kosten 9,50 incl dessert
Zaterdag 25 juli

Fusili schotel
met kip
Rauwkost

Kipboomstammetje
Spitskool met
Kerriesaus
Gekookte
aardappelen

Zondag 26 juli

Kipfilet
Broccoli
Rösti

Blinde vink
Witlof met ham
en kaassaus
Gekookte
aardappelen

Maandag 27 juli

Boomstammetje
Witte bonen in
tomatensaus
Aardappelen
Provençaals

Kipburger
Savooienkool
met saus
Gebakken
krieltjes

Dinsdag 28 juli

Goulash
Broccoli
Zilvervliesrijst

Kipschnitzel
Sperziebonen
Gekookte
peterseliekriel

Woensdag 29 juli

Themadiner

Donderdag 30 juli

Kipdijfilet
Broccolistamppot

Varkenssausijis
Andijvie a la crème
Gekookte
aardappelen

Vrijdag 31 juli

Vis van de dag
in citroenroomsaus
Wortel schijfjes
Aardappelpuree
met bieslook

Ham lapje
Spinazie
a la crème
Aardappelpuree

