

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 23

ZATERDAG 30 mei

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 31 mei

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14:00-16:30	Zondagmiddag Café Gezelligheid met diverse spelletjes	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
-------------	--	-------	----------------------------

MAANDAG 1 juni

10.45-11:45	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>Jacqueline.</i>
14.00-16:00	Handwerken	Theaterzaal	<i>Suzanne & Didi</i>

DINSDAG 2 juni

10.45-11:45	Actieve Ochtend	Theaterzaal	<i>Jennefer</i>
13:00-14:00	Beauty Salon	Foyer	<i>Toos, Lily</i>
13:30-15:30	Bloempotten Schilderen	Theaterzaal	<i>Jacqueline</i>
14:00-15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>
19:30-21:00	Alzheimer Café met theater: Zeg 'Ja' tegen dementie	Theaterzaal/Foyer Inloop vanaf 19:00	

WOENSDAG 3 juni

11:00-12:00	Yoga op de Stoel	Theaterzaal	<i>Hannelore, Carla</i>
14:00-15:00	Rudy's Jukebox	Theaterzaal	

DONDERDAG 4 juni

9:30-10:30	Yoga 60+	Theaterzaal	<i>info@vansi.eu</i> <i>06-43557504</i>
10.00-11:45	Aquarellen	Foyer	<i>Marijke, José</i>
11:00-12:00	Bezinning	Restaurant	<i>Nicky</i>
13.30-16:00	Bridge	Theaterzaal	<i>Wim Blom</i>
14.00-16:00	Rummikub / Klaverjas	Foyer	

VRIJDAG 5 juni

10:30-12:00	Eucharistie-viering	Theaterzaal	<i>Ineke de Jong</i>
14:00-15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	
14:00-15:30	Indo-Rock Back to Basic	Foyer	<i>Jennefer</i>

*Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.*



Wij sparen nog steeds Douwe Egberts spaarpunten voor de voedselbank van Wassenaar!

Ondertussen hebben we al veel punten bij de voedselbank

gebracht waardoor meerdere mensen een pak koffie in hun pakket konden ontvangen.

Heeft U nog punten? U kunt ze inleveren bij het Sophieke en op locatie de Wijck. Wij zorgen dat de punten bij de voedselbank terecht komen.

Komt U de punten bij ons inleveren?

De manden voor levens-middelen en verzorgings-artikelen staan nog op de bekende plekken.

Woensdag 3 Juni:

Rudy's Jukebox! Kom allen om 14:00 in de Theaterzaal kijken.



Op vrijdag 5 Juni is het zover!

Back 2 Basic komt naar Amarosa.

Om 14:00 zullen zij spelen in de Foyer, zorg dat U de dansschoenen meeheeft om mee te swingen op muziek uit de jaren 50' en 60' o.a.

Het belooft een gezellige middag te worden!



Dagschotel

Alternatief

***Maaltijden kosten 9,50 incl dessert
Zaterdag 30 mei***

Kipdijfilet

Stamppot broccoli

Lasagne bolognese

Rauwkost

Zondag 31 mei

Goulash

Broccoli

Zilvervliesrijst

Gevulde kipdijfilet

met pesto

Haricots verts

Rösti

Maandag 1 juni

Kip tandoori

Mixgroenten

Indiase rijst

Boomstammetje

Prei a la crème

Gekookte

aardappelen

Dinsdag 2 juni

Kipschnitzel

Snijbonen

Gekookte

aardappelen

Stroganoff burger

Savooiekool met

saus

Aardappelpuree

met peterselie

Woensdag 3 juni

Marokkaanse

runderstoof

Couscous met

groenten

Kipburger

Courgette met saus

Aardappelpuree

met bieslook

Donderdag 4 juni

Noedels

Groene curry

Met groenten en kip

Hamlapje

Bietjes met appel

en ui

Aardappelpuree

Vrijdag 5 juni

Kibbeling in

hollandaisesaus

Wortelschijfjes

Gebakken

aardappeltjes

Rundergehakt

met oesterzwam

Andijvie a la crème

Aardappelpuree

met kaas