

# Ontmoetingspunt Sophieke

## Week 19

### ZATERDAG 2 mei

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 3 mei

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14:00-16:30	Zondagmiddag Café Gezelligheid met diverse spelletjes	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
-------------	--	-------	----------------------------

### MAANDAG 4 mei

10.45-11:45	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>Jennefer, Marga</i>
14.00-16:00	Handwerken	Theaterzaal	<i>Suzanne &amp; Didi</i>
13:30-14:30	Bezinning: Dodenherdenking met vlagritueel	Foyer	<i>Nicky, Oguz</i>

### DINSDAG 5 mei

Bevrijdingsdag

11:00	Koffie met iets lekkers met vlagritueel	Restaurant	<i>Oguz</i>
-------	---	------------	-------------



### WOENSDAG 6 mei



India-dag



10:15	Zaal Open	Theaterzaal	
10:30-11:15	Bollywood Dance	Theaterzaal	<i>Nisha</i>
11:30-12:15	Hindoeïsme	Theaterzaal	<i>Hannelore</i>
13:30-14:30	Boeddhisme	Theaterzaal	<i>Willem</i>
14:30-15:15	Yoga op de Stoel		<i>Hannelore, Willem</i>
<b>Tussendoor Yogi thee, Curry Kokos-soep met de lunch en een speciaal India menu met het diner (z.o.z.)</b>			

### DONDERDAG 7 mei

10.00-11:45	Aquarellen	Foyer	<i>Marijke, José</i>
13.30-16:00	Bridge	Theaterzaal	<i>Wim Blom</i>
14.00-16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant / Foyer	

### VRIJDAG 8 mei

13:30-15:00	Zomerbios met deel 2 van de Grutto en deel 1 van 'Whispers in the Woods'	Theaterzaal	<i>Willem</i>
14:00-15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
16:00-17:00	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>Voorganger Dhr. E.J. Westera</i>

*Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.  
Voor consumpties dient u te betalen.*



**Maandag 4 mei** **Bezinning om 13:30 uur door Nicky Voet in de Foyer. Thema: 'Vogels en Vrijheid'. We staan stil bij dodenherdenking en hijsen de vlag halfstok buiten. Daarna praten we met elkaar verder over vogels en wat vrijheid voor ons waard is. Ook luisteren we naar**

**gedichten en muziek. Iedereen is van harte welkom!**

### **Bevrijdingsdag Dinsdag 5 mei!**

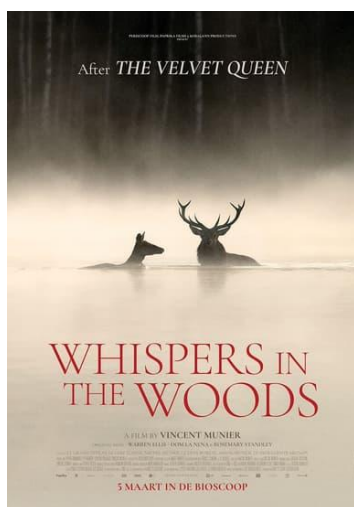
**Vier Bevrijdingsdag met ons vanaf 11:00 uur in het restaurant en kom kijken hoe de vlag naar de top gehesen wordt.**

### **India-dag op woensdag 6 mei!**

**Hannelore en Willem zijn vorig jaar beiden in India geweest. Hannelore zal vertellen over haar ontmoetingen met het Hindoeïsme en de vele Goden die zij vereren. Willem laat u kennismaking met het Boeddhisme. We starten de dag met Bollywood dansen door Nisha en sluiten af met Yoga op de Stoel. Aan het eind van de dag bent u helemaal Zen!**



### **Vrijdag 8 mei LenteBios met deel 2 van Grutto en deel 1 van 'Whispers in the Woods'. De Voegezen: een**



**uitgestrekt, bebost berggebied in het noordoosten van Frankrijk, waar nevel tussen de sparren hangt en het bos zelden zijn geheimen prijsgeeft. Het is de geboortestreek van natuurfotograaf en filmmaker Vincent Munier, die hier terugkeert om het natuurschoon vast te leggen. Het resultaat is *Whispers in the Woods*.**

#### **Dagschotel**

#### **Alternatief**

**Maaltijden kosten 9,50 incl dessert**  
**Zaterdag 2 mei**

Coq au vin	Rundergehaktbal
Franse groentemix	Koolrabi a la crème
Provencaalse aardappeltjes	Aardappelpuree

#### **Zondag 3 mei**

Varkenshaas in pepersaus	Kippenragout
Rode kool met appel	Doperwtten
Gebakken krieltjes	Zilvervliesrijst

#### **Maandag 4 mei**

Hachee	Gehaktbal
Rode kool met appel	Ratatouille
Gekookte aardappelen	Aardappelpuree

#### **Dinsdag 5 mei**

Pennepasta met kip	Varkensschnitzel
Rauwkost	Rabarber
	Gekookte aardappelen

#### **Woensdag 6 mei**

<b>India-dag menu</b>	Sucadelapje
Butterchicken	Sperziebonen
Flat bread	Aardappelpuree
Basmatirijst	

#### **Donderdag 7 mei**

Kip met groenten	Hamlapje
Cashewnoten	Spinazie a la crème
Gekookte noedels	Aardappelpuree

#### **Vrijdag 8 mei**

Kabeljauw in dragonsaus	Rundersaucijs
Bietjes met appel en ui	Boterbonen
Aardappelpuree	Aardappelpuree