

# Woensdag 6 mei



## India-dag



Naast een speciale Yoga op de Stoel, maakt u kennis met het Hindoeïsme het Boeddhisme, en de schoonheid van Bollywood dansen.

10.15 uur is de Theaterzaal open

10:30 - 11:15 uur demonstratie Bollywood dansen met Nisha

11:15 - 11:30 uur Yogi-thee drinken

11:30 - 12:15 uur Lezing Hindoeïsme Indiase goden door Hannelore

Lunch\* met Curry kokos soep

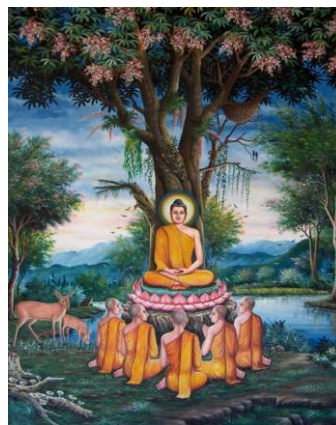
13:30 - 14:30 uur Lezing Boeddhisme door Willem

14:30 - 15:15 Stoel Yoga

15:15 - 15:30 Afsluiting met Yogi-thee

En een speciaal India-menu\* in het restaurant vanaf 17:00 uur.

\*Bent u bezoeker? Dan betaalt u voor de lunch en/of het diner wanneer u daar gebruik van wilt maken.



Iedereen is van harte welkom!