

# Ontmoetingspunt Sophieke

**Week 10**

## ZATERDAG 28 februari

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

## ZONDAG 1 maart

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

|             |                                                     |       |                                |
|-------------|-----------------------------------------------------|-------|--------------------------------|
| 14:00-15:15 | Zondagmiddagcafé voor<br>gezelligheid en spelletjes | Foyer | <i>Uw gastvrouw is<br/>Liz</i> |
|-------------|-----------------------------------------------------|-------|--------------------------------|

## MAANDAG 2 maart

|             |                                                                  |                                                 |                           |
|-------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|
| 10.45-11:45 | Bewegen op de Stoel                                              | Theaterzaal                                     | <i>Jacqueline.</i>        |
| 14.00-16:00 | Handwerken                                                       | <b>Let op! Deze keer<br/>in het restaurant.</b> | <i>Suzanne &amp; Didi</i> |
| 13:00-17:00 | Foyer en Theaterzaal zijn gereserveerd<br>i.v.m. feestelijkheden |                                                 |                           |

## DINSDAG 3 maart

|             |                                                                                                        |                   |                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|
| 10.45-11:45 | Actieve Ochtend                                                                                        | Theaterzaal       | <i>Jennefer</i>                      |
| 13:00-14:00 | BeautySalon                                                                                            | Theaterzaal       | <i>Christina, Toos</i>               |
| 19:30-21:00 | Alzheimer- Café<br> | Theaterzaal/Foyer | <i>Zaal open<br/>vanaf 19:00 uur</i> |

## WOENSDAG 4 maart

|             |                                                                                                             |             |                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------|
| 11:00-12:00 | Yoga op de Stoel                                                                                            | Theaterzaal | <i>Hannelore &amp; Carla</i> |
| 14:00-15:15 | Rudy Caminada's JukeBox  | Foyer       |                              |

## DONDERDAG 5 maart

|             |                            |                    |                                                                    |
|-------------|----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 9:30-10:30  | Yoga 60+                   | Theaterzaal        | <i><a href="mailto:info@vansi.eu">info@vansi.eu</a>06-43557504</i> |
| 10.00-11:45 | Aquarellen                 | Foyer              | <i>Marijke, José</i>                                               |
| 13.30-16:00 | Bridge                     | Theaterzaal        | <i>Wim Blom</i>                                                    |
| 14.00-16:00 | Rummikub Sjoelen Klaverjas | Restaurant / Foyer |                                                                    |

## VRIJDAG 6 maart

|             |                         |             |  |
|-------------|-------------------------|-------------|--|
| 10:30-11:45 | Eucharistie             | Theaterzaal |  |
| 14:00-15:00 | Zingen met José la Haye | Foyer       |  |



Inzameling etenswaar Voedselbank.  
Ook deze week kunt u de producten die u kunt missen afgeven bij de receptie van Sophieke. Deze worden verzameld in een krat die meerdere keren per week geleegd wordt door een medewerker van de Voedselbank. Alvast hartelijk dank daarvoor. Let u op de

houdbaarheidsdatum!

Voorlopig iedere week op dinsdag is er 'Actieve Ochtend', gegeven door Jennefer. Het bestaat uit beweegspelletjes waarbij spelplezier centraal staat. Rolstoelgebruikers ook welkom. Aanvang 10:45 uur, in de theaterzaal. Wees op tijd!



Dinsdag 3 maart: Alzheimer Café  
Thema's: Wilsbeschikking en Euthanasie.

Inloop vanaf 19:00 uur

U bent van harte welkom bij de Alzheimer Cafés, neem gerust iemand mee. De bijeenkomsten vinden plaats iedere eerste dinsdag van de maand, van 19:30 - 21:00 uur. In de foyer en theaterzaal van het Ontmoetingspunt. Aanmelden is niet nodig. Hou de socials, krant of [www.smow.nl](http://www.smow.nl) in de gaten voor de wijzigingen en aankondigingen van de sprekers.



Woensdag 4 maart: verzorgt Hannelore weer Yoga op de Stoel. Er is veel aandacht voor ontspanning en de ademhaling. Kom energie op doen, aanvang 11.00 uur in de Theaterzaal.

Woensdag 4 maart: Rudy Caminada  
Kom naar Rudy's Jukebox en geniet van 'gouwe ouwe'. Aanvang 14.00 uur in de foyer.



Vrijdag 6 maart: Eucharistie  
Alweer de tweede Eucharistie-viering van het jaar 2026. In de theaterzaal, aanvang 10:30 uur.

Vrijdag 6 maart: zingen met Jose la Haye  
Naar hartenlust meezingen met bekende liedjes? Dat kan met José la Haye achter de vleugel. Aanvang 14.00 u.



## ~Weekmenu~

|                            |                                                                                                                         |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zaterdag:</b><br>28-02  | <b>Spruitjes/Pompoen stampot</b><br>Hamlapje met jus                                                                    |
| <b>Zondag:</b><br>01-03    | <b>Kiprollade</b><br>met rode wijnsaus<br>Broccoli<br>Pastinaakpuree                                                    |
| <b>Maandag:</b><br>02-03   | <b>Hachee met rode kool</b><br>en appel<br>Gekookte aardappelen                                                         |
| <b>Dinsdag:</b><br>03-03   | <b>Kipdijfilet "Bonne Femme"</b><br>Garnituur van<br>champignons en wortel,<br>spekjes, tomatensaus<br>Bistro krieltjes |
| <b>Woensdag:</b><br>04-03  | <b>Zuurkoolstampot met spekjes</b><br>Varkens casselerrib<br>Appelstroopjus                                             |
| <b>Donderdag:</b><br>05-03 | <b>Sukadelapje</b><br>Spitskool a la crème<br>Jus van steranijs<br>Gekookte aardappelen                                 |
| <b>Vrijdag:</b><br>06-03   | <b>Roodbaarsfilet met witte wijn dragonsaus</b><br>Wortelen<br>Kruidenpuree                                             |