

# Ontmoetingspunt Sophieke

## Week 9

### ZATERDAG 21 februari

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 22 februari

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

|                                                                                   |                                              |                                                                                    |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 14:00-15:15                                                                       | Optreden van A-Capellakoor<br>'De Gele Hoed' | Foyer                                                                              | Christina<br>Liz |
|  |                                              |  |                  |

### MAANDAG 23 februari

|             |                     |             |                |
|-------------|---------------------|-------------|----------------|
| 10.45-11:45 | Bewegen op de Stoel | Theaterzaal | Jacqueline.    |
| 14.00-16:00 | Handwerken          | Theaterzaal | Suzanne & Didi |

### DINSDAG 24 februari

|             |                                   |             |          |
|-------------|-----------------------------------|-------------|----------|
| 10.45-11:45 | <b>NIEUW!!</b><br>Actieve Ochtend | Theaterzaal | Jennefer |
| 13:00-14:00 | <b>Gèèn BeautySalon</b>           |             |          |

### WOENSDAG 25 februari

|             |                                                                              |                                                                                       |        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 14:00-15:15 | SophiekeBios met een film<br>over onze nationale trots:<br>de Grutto! Deel 1 | Theaterzaal                                                                           | Willem |
|             |                                                                              |  |        |

### DONDERDAG 26 februari

|             |                            |                    |                                                              |
|-------------|----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| 9:30-10:30  | Yoga 60+                   | Theaterzaal        | <a href="mailto:info@vansi.eu">info@vansi.eu</a> 06-43557504 |
| 10.00-11:45 | Aquarellen                 | Foyer              | Marijke, José                                                |
| 13.30-16:00 | Bridge                     | Theaterzaal        | Wim Blom                                                     |
| 14.00-16:00 | Rummikub Sjoelen Klaverjas | Restaurant / Foyer |                                                              |
| 15:30-16:30 | Dennis FlowerHouse         | Foyer              |                                                              |

### VRIJDAG 27 februari

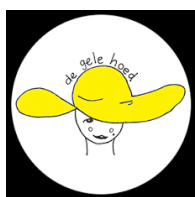
|             |                                                           |             |                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------|-------------|---------------------------|
| 14:00-15:15 | Kegelspel 'Boemerang'<br>Gezelligheid met leuke prijsjes! | Theaterzaal | Jannie Corel              |
| 16:00-17:00 | Weeksluiting                                              | Theaterzaal | Voorganger:<br>Nicky Voet |



Inzameling etenswaar Voedselbank.  
Ook deze week kunt u de producten die u kunt missen afgeven bij de receptie van Sophieke. Deze worden verzameld in een krat die meerdere keren per week geleegd wordt door een medewerker van de Voedselbank. Alvast hartelijk dank daarvoor. Let u op de houdbaarheidsdatum!

'De Gele Hoed' is een gemengd a-capella koor uit de bollenstreek. Zij zingen afwisselend repertoire, wat varieert tussen wereldmuziek, oude muziek en enkele klassiekers.

Het koor staat al jaren onder leiding van de enthousiaste dirigente Micheline de Rooy. In de regio neemt het koor een geheel eigen plaats in te midden van de vele pop-, musical- en klassieke koren. Het koor verzorgt optredens op diverse culturele



evenementen en fairs en luisteren menig zorginstelling op met hun muziek.

**Fonds  
1818**

Plezier in zingen staat bij de Gele Hoed voorop. Bij a capella zingen komt het erg aan op luisteren naar elkaar. Stemmen

voegen zich tot een klinkend geheel met aandacht voor de verschillende stemgroepen onderling. Zondag 22 februari, in de Foyer. Aanvang 14:00 Toegang gratis.

## NIEUW!

Voorlopig iedere week op dinsdag is er 'ACTIEVE OCHTEND', gegeven door Jennefer. Het bestaat uit beweegspelletjes waarbij spelplezier centraal staat. Rolstoelgebruikers ook welkom. Aanvang 10:45 uur, in de theaterzaal. Wees op tijd!



Grutto! De reis van onze nationale vogel. We duiken in het verleden van de

vogel en zien zijn reis van Senegal naar zijn broedgebied in Nederland .

En ook op IJsland leeft een groeiende populatie grutto's. Woensdag 25 februari in de theaterzaal . Aanvang 14:00 uur



Donderdag 26 februari

Dennis' 'Flowerhouse' bezoekt het Sophieke met bloemen en planten vanaf 15:30 uur in de Foyer.

## ~Weekmenu~

|                            |                                                                                                |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zaterdag:</b><br>21-02  | Sukadelapje met jus<br>Hutspot met zoete<br>aardappels                                         |
| <b>Zondag:</b><br>22-02    | Kipdijfilet met gestoofde<br>appeltjes<br>Rösti met<br>kerrie mayonaise                        |
| <b>Maandag:</b><br>23-02   | Verse worst met jus<br>Andijvie a la crème<br>Gekookte aardappels                              |
| <b>Dinsdag:</b><br>24-02   | Kalkoenrollade met jus<br>Rode bieten met appel<br>Gekookte aardappelen                        |
| <b>Woensdag:</b><br>25-02  | Bami Goreng<br>Ajam Pangang<br>Sambalboontjes                                                  |
| <b>Donderdag:</b><br>26-02 | Gehaktschijf met<br>abrikozen<br>Jus met appelstroop<br>Tuinbonen a la crème<br>Aardappelpuree |
| <b>Vrijdag:</b><br>27-02   | Lekkerbek met<br>ravigotesaus<br>Rauwkost salade<br>Gebakken aardappelen                       |

## ~Eet Smakelijk~

