

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 6

ZATERDAG 31 januari

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

11:15-11:45	Voorleesroute Bewoner Aad Langerak leest voor met kinderen van 0-6 jaar	Foyer	
-------------	---	-------	---

ZONDAG 1 februari

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14:00-15:00	'The Little Titans' Jazz & Poëzie	Foyer	<i>Liz, Nicky</i>
-------------	--------------------------------------	-------	-------------------

MAANDAG 2 februari

10.45-11:45	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>Jacqueline.</i>
13:00-14:00	BeautySalon	Theaterzaal	<i>Toos, Christina</i>
14.00-16:00	Handwerken	Theaterzaal	<i>Suzanne & Didi</i>

DINSDAG 3 februari

10.45-11:45	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>Christina.</i>
19:30-21:00	Alzheimer-Café 	Theaterzaal/Foyer	<i>Zaal open vanaf 19:00 uur</i>

WOENSDAG 4 februari

14:00-16:00	Rudy Caminada's JukeBox	Restaurant	
-------------	-------------------------	------------	---

DONDERDAG 5 februari

9.30-10:30	Yoga 60+	Theaterzaal	<i>info@vansi.eu 06-43557504</i>
10.00-11:45	Aquarellen	Foyer	
13.30-16:00	Bridge	Theaterzaal	<i>Wim Blom</i>
14.00-16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 6 februari

10:30-12:00	Eucharistie-viering	Theaterzaal	
14:00-15:00	Zingen met José la Haye	Theaterzaal	





Inzameling etenswaar Voedselbank.

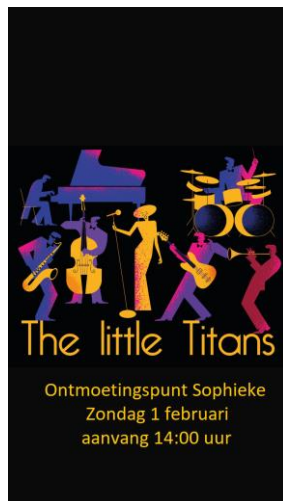
Vanaf deze week kunt u de producten die u kunt missen afgeven bij de receptie van Sophieke. Deze worden verzameld in een krat die meerdere keren per week geleege wordt door een medewerker van de Voedselbank. Alvast hartelijk dank daarvoor. Let u op de houdbaarheidsdatum!



Dinsdag 6 januari Alzheimercafé in Sophieke, aanvang 19:30 uur.

Thema: In Gesprek over Mantelzorg.
Zaal open vanaf 19:00 uur, de koffie en thee staan voor u klaar. Aanmelden is niet nodig.

Op zondag 1 februari 2026 zal de Wassenaarse band The Little Titans ons verrassen met een combinatie van poëzie en jazz. Dit optreden is onderdeel van de Poezie - week, hét poëziefest van Vlaanderen en Nederland van 29 januari t.e.m.4 februari 2026.
In de Sophieke Foyer, aanvang 14:00 uur.
Toegang gratis.



Let op! Het Ontmoetingspunt Sophieke doet mee met de Voorleesroute in Wassenaar. Op zaterdag 31 januari. Kinderen tussen 0 en 6 jaar volgen een voorleesroute in Wassenaar. Eén van onze bewoners leest voor Aanvang 11:15 uur. Zie ook de Wassenaarse Krant

~Weekmenu~

Zaterdag: 31-01	Spruitjes/Pompoen stampot Hamlapje met jus
Zondag: 01-02	Kiprollade met rode wijnsaus Broccoli met pastinaakpuree
Maandag: 02-02	Hachee met rodekool en appel Gekookte aardappelen
Dinsdag: 03-02	Kipfilet "Bonne Femme" Garnituur van champignons, wortel, spekjes Gebakken krieltjes Tomatensaus
Woensdag: 04-02	Zuurkoolstampot met spekjes Varkenscasselerrrib appelstroopjus
Donderdag: 05-02	Sukadelapje Jus van steranijs Spitskool a la crème Gekookte aardappelen
Vrijdag: 06-02	Roodbaarsfilet en witte wijndragonsaus Wortelen Kruidenpuree

~Eet Smakelijk~