

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 44

ZATERDAG 25 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 26 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14:00 – 16:30	Zondagmiddag café met diverse spelletjes	Restaurant, Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
---------------	--	-------------------	----------------------------

MAANDAG 27 oktober

10:45 – 12:00	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	<i>Jacqueline</i>
14:00 - 15:00	Handwerken	Foyer	<i>Suzanne & Carla</i>

DINSDAG 28 oktober

10:45 – 11:45	Actieve gym	Theaterzaal	
13:00 - 14:00	Beauty Salon	Foyer	<i>Toos, Lily A..</i>
14:00 - 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>

WOENSDAG 29 oktober

Verkiezingen! Maak gebruik van uw stemrecht!
U kunt uw stem uitbrengen in de tot stemlokaal omgebouwde Theaterzaal.
Dit kan vanaf 7:00 tot 21:00 uur



DONDERDAG 30 oktober

9:30-10:30	Yoga vervalt! Volgende week weer wel Yoga	Theaterzaal	<i>Vanessa</i> info@vansi.eu 06 43557504
10:00 - 12:00	Aquarel	Foyer	<i>Marijke, José, Sara</i>
13.30 - 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	
16:30 – 17:30	Dennis Flowerhouse	Foyer	

VRIJDAG 31 oktober

14:00 – 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
14:00 – 15:00	HerfstBios met de serie 'Onze Levende Wereld' dl. 1	Theaterzaal	<i>Willem</i>

Woensdag 29 Oktober.



Op deze dag is er van 7:00 – 21:00 uur een stembureau in de theaterzaal. Daardoor

komen de vaste programma-onderdelen te vervallen. U gaat toch zeker ook stemmen?



Donderdag 30 oktober

Dennis' 'Flowerhouse' bezoekt het Sophieke met bloemen en planten van 15:30 – 16:30 uur



Op vrijdag 31 oktober

Start de nieuwe natuurserie 'Onze Levende Wereld met deel 1:

'Het Bijzondere Levensnetwerk van de Natuur'

Aanvang: 14:00 uur in de theaterzaal.

Neushoorns in Nepal, rendieren in het noordpoolgebied en agouti's in het Amazonegebied: elk wezen, groot en klein, is verbonden met het enorme levensnetwerk van de natuur.



~Weekmenu~

**Zaterdag:
25-10**

Varkenshaas met pepersaus
Bloemkool met bechamelsaus
Aardappelpuree

**Zondag:
26-10**

Kipstukjes in champignon-saus
Stoofperen
Aardappel provencaal

**Maandag:
27-10**

Stamppot hutspot
Sucadelapje met jus

**Dinsdag:
28-10**

Pasta carbonara
Rauwkostsalade

**Woensdag:
29-10**

Kipdijfilet met jus
Gestoofte appeltjes
Gekookte aardappelen

**Donderdag:
30-10**

Rundergoulash
Doperwten met mais
Basmatirijst

**Vrijdag:
31-10**

Roodbaarsfilet met Hollandaisesaus
Wortelen met sinaasappel
Aardappelpuree

~Eet Smakelijk~