

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 43

ZATERDAG 18 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 19 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14:00 – 16:30	Zondagmiddag café met diverse spelletjes	Restaurant, Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
---------------	--	-------------------	----------------------------

MAANDAG 20 oktober

Bewegen op Muziek **vervalt!**

14:00 - 15:00	Handwerken	Foyer	<i>Suzanne & Carla</i>
---------------	------------	-------	----------------------------

DINSDAG 21 oktober

Actieve gym **vervalt!**

13:00 - 14:00	Beauty Salon	Foyer	<i>Toos, Lily A..</i>
14:00 - 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>

WOENSDAG 22 oktober

14:00 - 15:30	Het Kegelspel Boemerang	Theaterzaal	<i>Jannie</i>
---------------	-------------------------	-------------	---------------

DONDERDAG 23 oktober

9:30-10:30	Yoga 60+	Theaterzaal	<i>Vanessa info@vansi.eu 06 43557504</i>
10:00 - 12:00	Aquarel	Foyer	<i>Marijke, José, Sara</i>
13.30 - 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 24 oktober

14:00 – 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
13:30 – 15:00	Muzikale Verhalen Special: 'Verkiezingen: Zit er nog Muziek in de Politiek?'	Theaterzaal	<i>Willem</i>
16:00 – 17:00	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>Voorganger Drs. E.J.Westera</i>

Woensdag 22 Oktober Kegelspel Boemerang



Het Belgische Boemerang, het leukste kegelspel van het westelijk halfrond, wordt 1 keer per maand gespeeld. Vrijwilliger Jannie Corel zal dit spel op enthousiaste wijze gaan (bege-)leiden. Er vallen deze keer weer

leuke prijsjes te winnen. **Aanvang 14:00 uur in de theaterzaal**

Op vrijdag 24 oktober

Muzikale Verhalen Special met 'Zit er nog Muziek in de Politiek? Meer dan je zou verwachten. Kom maar luisteren en vertellen.

Aanvang 13.30 uur!



~Weekmenu~

**Zaterdag:
18-10**

Kalkoenschnitzel met jus
Broccoli
Gekookte krieltjes

**Zondag:
19-10**

Kipdijfilet met champignon-
saus
Witlof met ham/kaas
Gekookte aardappelen

**Maandag:
20-10**

Rundergehaktbal
Vleesjus
Stamppot spruitjes

**Dinsdag:
21-10**

Penne Carbonara
Tomaten salade

**Woensdag:
22-10**

Nasi Goreng
Kip in ketjapsaus
Kousenband
Kroepoek

**Donderdag:
23-10**

Marokkaanse runderstoof
Savooiekool
Gekookte aardappel

**Vrijdag:
24-10**

Kibbeling
Knoflooksaus
Wortelen
Frites

~Eet Smakelijk~



Jeu de Boules, ook wel Pétanque genoemd, is de belangstelling enorm toegenomen. We hebben nu 2 drukbezochte middagen. Zolang het weer het toelaat wordt er gespeeld van 14:00 – 15:30 uur.