

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 42

ZATERDAG 11 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 12 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14:00 – 15:30	Zondagmiddag café met diverse spelletjes	Restaurant, Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
---------------	--	-------------------	----------------------------

MAANDAG 13 oktober

10:45 - 11:45	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	<i>Jacqueline</i>
14:00 - 15:00	Handwerken	Foyer	<i>Suzanne & Carla</i>

DINSDAG 14 oktober

Actieve gym **vervalt!**

13:00 - 14:00	Beauty Salon	Foyer	<i>Toos, Lily A..</i>
14:00 - 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>

WOENSDAG 15 oktober

11:00 – 11:45	Yoga op de Stoel	Theaterzaal	<i>Hannelore, Carla</i>
14:00 - 15:30	Mama's Verhalen koor	Foyer	Fonds 1818

DONDERDAG 16 oktober

9:30-10:30	Yoga 60+	Theaterzaal	<i>Vanessa info@vansi.eu 06 43557504</i>
10:00 - 12:00	Aquarel	Foyer	<i>Marijke, José, Sara</i>
13.30 - 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	
15:30 – 16:30	Dennis' Flowerhouse	Foyer	

VRIJDAG 17 oktober

14:00 – 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
14:00 – 15:00	Herfst Bios met	Theaterzaal	<i>Willem</i>



Woensdag 15 Oktober

Het Mama Verhalen Koor is een kleurrijke groep vrouwen met verschillende culturele achtergronden.

Wekelijks komen zij bij elkaar om samen te zingen en hun ervaringen van afgelopen week met elkaar te delen. Tijdens workshops schrijven de Mama's over thema's uit hun leven. Van deze verhalen worden liedjes gemaakt die de zij instuderen onder professionele begeleiding van Marion de Laat. Het Mama Verhalen Koor zingt zijn eigen levenslied. Kom genieten van hun verrassend optreden op woensdag 15 okt. om 14.00 uur in de Foyer. Is mogelijk gemaakt door het Fonds 1818.

Donderdag 16 oktober

van 15:30 – 16:30 uur Dennis' 'Flowerhouse' bezoekt het Sophieke met bloemen en planten

65+ Bridgeclub in Wassenaar

heeft plaats voor een aantal nieuwe leden. Aanmelden, informatie bij:

Wim Blom

wimblom48@gmail.com

tel; 06 520 45 135 (na 11 uur)



Herfst Bios op vrijdag 17 oktober

met 'Dancing at Lughnasa'.

Prachtige sfeervolle film die zich afspeelt op het platteland van Ierland. 1936. In het stadje Ballybeg in Donegal leeft de familie Mundy ver van alle drukte. De familie bestaat uit vijf ongehuwde zussen en hun broer, een priester-missionaris die na vele jaren terugkeert uit Afrika. Zijn terugkeer leidt tot onrust en dreigt de hechte band tussen de vijf zussen te verbreken.....

Met o.a. Meryl Streep en Michael Gambon.

Aanvang 14.00 u in de theaterzaal.

~Weekmenu~

Zaterdag:
11-10

Boomstammetje met jus
Gestooftde Prei
Gekookte aardappelen

Zondag:
12-10

Gevulde kalfsborst
met champignonsaus
Spruitjes en Rösti rondjes

Maandag:
13-10

Rookworst met jus
Stampot boerenkool
met spekjes

Dinsdag:
14-10

Runderlapje met jus
Witte bonen in tomatensaus
Gekookte aardappels

Woensdag:
15-10

Chinese Bami met ei
Foe Yong Hai
Kroepoek

Donderdag:
16-10

Kipvink met jus
Andijvie a la crème
Gekookte aardappelen

Vrijdag:
17-10

Gebakken Zalmfilet
Witte wijnsaus
Gestooftde Spitskool, mosterd
Aardappelpuree

~Eet Smakelijk~

