

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 41

ZATERDAG 4 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 5 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 – 15:15	Muziek in Huis met 'Intermezzo Trio'	Foyer	Willem, Liz
---------------	---	-------	-------------



MAANDAG 6 oktober

10:45 – 11:45	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	Jacqueline
14:00 – 15:00	Handwerken	Foyer	Suzanne & Carla

DINSDAG 7 oktober

Actieve gym **vervalt!**

13:00 – 14:00	Beauty Salon	Foyer	Toos, Lily A..
14:00 – 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	Barbara
19:30 – 21:00	Alzheimer Café met het thema 'Wat is Dementie?'	Foyer / Theaterzaal	

WOENSDAG 8 oktober

14:00 – 16:00	Bingo	Foyer / Theaterzaal	Carla, Marga, Jannie
---------------	-------	---------------------	----------------------

DONDERDAG 9 oktober

9:30-10:30	Yoga 60+	Theaterzaal	Vanessa info@vansi.eu 06 43557504
10:00 – 12:00	Aquarel	Foyer	Marijke, José, Sara
13.30 – 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 – 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 10 oktober

14:00 – 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	Sjaak
14:00 – 15:15	Herfst Bios met het laatste deel van 'Our Oceans'	Theaterzaal	Willem
16:00 – 17:00	Weeksluiting	Theaterzaal	Voorganger: Hannelore Middel

Muziek in Huis met het Intermezzo Trio

Op zondag 5 oktober geeft het ensemble Intermezzo Trio een concert in de foyer van het Ontmoetingspunt Sophieke. Het concert begint om 14:00 uur.



Het ensemble, bestaande uit Vicente Romero - dwarsfluit, Iris Kengen - viool, Marta Jiménez - cello, brengt een gevarieerd programma met werken van o.a. Bach, Hotteterre, Haydn en Devienne. Het programma duurt één uur, zonder pauze. Het concert wordt mede mogelijk gemaakt door Vrienden van Amarosa en Muziek in Huis.



alzheimer
café

Dinsdag 7 oktober is weer het Alzheimer Café in Sophieke met het thema

‘Wat is dementie? met specialist ouderengeneeskunde Esther Meijer Alzheimer café Wassenaar U bent van harte welkom, neem gerust iemand mee., de koffie en thee staan voor u klaar. Aanmelden is niet nodig. Inloop vanaf 19:00 uur. Aanvang 19:30 uur.

Woensdag 8 Oktober Bingo!! in de Theaterzaal. 14:00 uur. Ook is er een loterij. Beproef uw geluk en win de leukste prijsjes.



Op vrijdag 10 oktober Herfst Bios met het laatste deel van ‘Our Oceans’ in de theaterzaal. Aanvang 11:00 uur!!

~Weekmenu~

Zaterdag:
04-10

Snackdag

Zondag:
05-10

Gehakt schnitzel met
kruidenmayonaise
Kropsalade
Gebakken krieltjes

Maandag:
06-10

Kipburger met jus
Spinazie a la crème
Gekookte aardappelen

Dinsdag:
07-10

Katenvink met basilicum/
rozemarijn jus
Broccoli
Aardappelpuree

Woensdag:
08-10

Ajam Pangang
Bami Goreng
Sperziebonen met kokos

Donderdag:
09-10

Speklapje met
West Morelandsaus
Bruine bonen met gebakken
uitjes
Gekookte aardappelen

Vrijdag:
10-10

Gebakken vis met
Ravigottesaus
Frisse salade
Gebakken aardappelen

~Eet Smakelijk~