

# Ontmoetingspunt Sophieke

**Week 41**

## ZATERDAG 4 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

## ZONDAG 5 oktober

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

|               |                                         |       |             |
|---------------|-----------------------------------------|-------|-------------|
| 14.00 – 15:15 | Muziek in Huis met<br>'Intermezzo Trio' | Foyer | Willem, Liz |
|---------------|-----------------------------------------|-------|-------------|



## MAANDAG 6 oktober

|               |                   |             |                 |
|---------------|-------------------|-------------|-----------------|
| 10:45 – 11:45 | Bewegen op Muziek | Theaterzaal | Jacqueline      |
| 14:00 – 15:00 | Handwerken        | Foyer       | Suzanne & Carla |

## DINSDAG 7 oktober

Actieve gym **vervalt!**

|               |                                                    |                     |                                                                                       |
|---------------|----------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00 – 14:00 | Beauty Salon                                       | Foyer               | Toos, Lily A..                                                                        |
| 14:00 – 15:30 | Jeu de Boules                                      | Tuin Sophieke       | Barbara                                                                               |
| 19:30 – 21:00 | Alzheimer Café met het thema<br>'Wat is Dementie?' | Foyer / Theaterzaal |  |

## WOENSDAG 8 oktober

|               |       |                     |                      |
|---------------|-------|---------------------|----------------------|
| 14:00 – 16:00 | Bingo | Foyer / Theaterzaal | Carla, Marga, Jannie |
|---------------|-------|---------------------|----------------------|

## DONDERDAG 9 oktober

|               |                            |                   |                                                                            |
|---------------|----------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 9:30-10:30    | Yoga 60+                   | Theaterzaal       | Vanessa<br><a href="mailto:info@vansi.eu">info@vansi.eu</a><br>06 43557504 |
| 10:00 – 12:00 | Aquarel                    | Foyer             | Marijke, José, Sara                                                        |
| 13.30 – 16:00 | Bridge                     | Theaterzaal       |                                                                            |
| 14:00 – 16:00 | Rummikub Sjoelen Klaverjas | Restaurant /Foyer |                                                                            |

## VRIJDAG 10 oktober

|               |                                                      |               |                                 |
|---------------|------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|
| 14:00 – 15:30 | Jeu de Boules                                        | Tuin Sophieke | Sjaak                           |
| 14:00 – 15:15 | Herfst Bios met het laatste deel<br>van 'Our Oceans' | Theaterzaal   | Willem                          |
| 16:00 – 17:00 | Weeksluiting                                         | Theaterzaal   | Voorganger:<br>Hannelore Middel |

## Muziek in Huis met het Intermezzo Trio

Op zondag 5 oktober geeft het ensemble Intermezzo Trio een concert in de foyer van het Ontmoetingspunt Sophieke. Het concert begint om 14:00 uur.



Het ensemble, bestaande uit Vicente Romero - dwarsfluit, Iris Kengen - viool, Marta Jiménez - cello, brengt een gevarieerd programma met werken van o.a. Bach, Hotteterre, Haydn en Devienne. Het programma duurt één uur, zonder pauze. Het concert wordt mede mogelijk gemaakt door Vrienden van Amarosa en Muziek in Huis.



alzheimer  
café

Dinsdag 7 oktober is weer het Alzheimer Café in Sophieke met het thema

‘Wat is dementie? met specialist ouderengeneeskunde Esther Meijer Alzheimer café Wassenaar U bent van harte welkom, neem gerust iemand mee., de koffie en thee staan voor u klaar. Aanmelden is niet nodig. Inloop vanaf 19:00 uur. Aanvang 19:30 uur.

Woensdag 8 Oktober Bingo!! in de Theaterzaal. 14:00 uur. Ook is er een loterij. Beproef uw geluk en win de leukste prijsjes.



Op vrijdag 10 oktober Herfst Bios met het laatste deel van ‘Our Oceans’ in de theaterzaal. Aanvang 14:00 uur!.

## ~Weekmenu~

Zaterdag:  
04-10

### Snackdag

Zondag:  
05-10

Gehakt schnitzel met  
kruidenmayonaise  
Kropsalade  
Gebakken krieltjes

Maandag:  
06-10

Kipburger met jus  
Spinazie a la crème  
Gekookte aardappelen

Dinsdag:  
07-10

Katenvink met basilicum/  
rozemarijn jus  
Broccoli  
Aardappelpuree

Woensdag:  
08-10

Ajam Pangang  
Bami Goreng  
Sperziebonen met kokos

Donderdag:  
09-10

Speklapje met  
West Morelandsaus  
Bruine bonen met gebakken  
uitjes  
Gekookte aardappelen

Vrijdag:  
10-10

Gebakken vis met  
Ravigottesaus  
Frisse salade  
Gebakken aardappelen

## ~Eet Smakelijk~