

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 40

ZATERDAG 27 september

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 28 september

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 – 16:30	Zondagmiddag café	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
---------------	-------------------	-------	----------------------------

MAANDAG 29 september

Bewegen op Muziek **vervalt!**

14:00 - 15:00	Handwerken	Foyer	<i>Suzanne & Carla</i>
---------------	------------	-------	----------------------------

DINSDAG 30 september

10:30 - 11:30	Actieve gym	Theaterzaal	<i>Jennefer, Angelique</i>
13:00 - 14:00	Beauty Salon	Foyer	<i>Toos, Lily A, .</i>
14:00 - 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>

WOENSDAG 1 oktober

11:00 – 11:45	Yoga op de Stoel	Theaterzaal	<i>Hannelore, Carla</i>
14:00 - 15:00	Rudy's Jukebox	Restaurant	<i>Rudy Caminada</i>
17:00 – 19:00	Buurt diner met 'Captains Diner'	Restaurant	

DONDERDAG 2 oktober

9:30-10:30	Yoga 60+	Theaterzaal	<i>Vanessa</i> info@vansi.eu 06 43557504
10:00 - 12:00	Aquarel	Foyer	<i>Marijke, José, Sara</i>
13.30 - 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	
15:30 – 16:30	Dennis Flowerhouse	Foyer	

VRIJDAG 3 oktober

10:30 – 11:45	Eucharistie-viering	Theaterzaal	
14:00 – 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
14:00 – 15:00	José la Haye	Theaterzaal	



Vooruitblik: op zondag 5 oktober om 14:00 uur
Muziek in Huis met Intermezzo Trio

Deze woensdag 1 oktober verzorgt Hannelore weer 'Bewegen op de Stoel'. Veel aandacht voor ontspanning en de ademhaling. Kom energie opdoen om 11.00 uur in de Theaterzaal.



Rudy's Jukebox komt op woensdag 1 oktober om 14:00 uur naar Sophieke; Rudy Caminada heeft het stokje – of beter nog- de microfoon van zijn broer Carel overgenomen. Kom genieten van het gevarieerde repertoire dat hij ten gehore brengt.



Donderdag 2 oktober

Dennis' 'Flowerhouse' bezoekt het Sophieke met bloemen en planten vanaf 15:30 uur



Op vrijdag 3 oktober De tweede Eucharistieviering van het seizoen in de Theaterzaal. Aanvang 10:30 uur. Er is een viering iedere eerste vrijdag van de maand.



Naar hartenlust meezingen met bekende liedjes? Dat kan met Jose la Haye achter de vleugel. Op vrijdag 3 oktober, in de theaterzaal. Aanvang 14.00 u.

~Weekmenu~

Zaterdag:
27-09

Lasagna bolognaise
Rauwkost salade

Zondag:
28-09

Kipschnitzel met
champignonsaus
Witlof met ham en kaas
Rösti rondjes

Maandag:
29-09

Stamppot Snijbonen
Procureurlapje met mosterd
-rozemarijn jus

Dinsdag:
30-09

Pasta met spinazie, room-
kaas en Parmezaanskaas
Rauwkost salade

Woensdag:
01-10

**Thema diner:
"Captains diner"**

Donderdag:
02-10

Rundergoulash
Doperwten met mais en
basmatierijst

Vrijdag:
03-10

Roodbaarsfilet met
hollandaisesaus
Wortelen met sinaasappel
en aardappelpuree

~Eet Smakelijk~