

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 39

ZATERDAG 20 september

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00



ZONDAG 21 september

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

Wereld Alzheimerdag; ons eigen Amarosa-team dat fietst voor Alzheimer Nederland.
Zie voor meer info achterzijde

14.00 – 15:15	Vocaal Ensemble Hillegom <i>Een Fonds 1818 optreden</i>	Foyer	Willem, Liz
---------------	---	-------	-------------

MAANDAG 22 september

Bewegen op Muziek vervalt!

14:00 - 15:00	Handwerken	Foyer	Suzanne & Carla
---------------	------------	-------	-----------------

DINSDAG 23 september

10:30 - 11:30	Actieve gym	Theaterzaal	Christina
13:00 - 14:00	Beauty Salon	Foyer	Toos, Lily A, Christina.
14:00 - 15:30	Bloemschikken: Herfst	Theaterzaal/Foyer	Jacqueline
14:00 - 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	Barbara



WOENSDAG 24 september

14:00 - 15:30	Kegelspel Boemerang <i>met leuke prijsjes</i>	Theaterzaal	Jannie, Sheila, Hariëtte
---------------	--	-------------	--------------------------

DONDERDAG 25 september

9:30-10:30	Yoga 60+	Theaterzaal	Vanessa info@vansi.eu 06 43557504
10:00 - 12:00	Aquarel	Foyer	José, Sara
13.30 - 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 26 september

11:00 - 12:00 !	NaZomerBios met het 4 ^e deel van de serie 'Onze Oceanen'	Theaterzaal	Willem
14:00 – 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	Sjaak
16:00 – 17:00	Weeksluiting	Theaterzaal	Voorganger Mw. Ds. Schultheiss

Zondag 21 september

Het koor Vocaal
Ensemble Hillegom komt
zingen in Sophieke!

Om 14:00 uur in de Theaterzaal



Fonds 1818
Vc Ensemble
Hillegom

Zondag 21 september: Wereld Alzheimer Dag
1 op de 5 mensen krijgt dementie. Op dit
moment hebben in Nederland 300.000 mensen
dementie waarvan 15.000 op jonge leeftijd. Op



deze dag fietst het
Amarosa- team,
bestaande uit
medewerkers en
vrijwilligers, in de
prachtige natuur rond
Amersfoort om geld op
te halen in de vorm van

donaties. Zij komen in actie voor een toekomst
zonder dementie. Voor meer info en doneren
kunt u terecht op de volgende site:

<https://www.herinneringenrit.nl/teams/the-amarosa-team>



Dinsdag 23 september: Bloemschikken
herfst Opgeven bij receptie Kosten: € 5,-

Deze woensdag 24 september Kegelspel
Boemerang

Het Belgische Boemerang, het
leukste kegelspel van het
westelijk halfrond, wordt 1 keer per
maand gespeeld. Vrijwilliger Jannie Corel zal dit
spel op enthousiaste wijze gaan (bege-)leiden.
Er vallen deze keer weer leuke prijsjes te
winnen



Op vrijdag 26
september om 11:00
uur in de Theaterzaal.
Het 4^e deel van deze
prachtige serie.



~Weekmenu~

Zaterdag:
20-09

Macaroni bolognaise
Parmezaanse kaas
Italiaanse salade

Zondag:
21-09

Hamburger Hawaiï
met kruidenmayonaise
Frisse salade
Gebakken aardappelen

Maandag:
22-09

Boomstammetje met jus
Spitskool
aardappelpuree

Dinsdag:
23-09

Kippesto met spirelli pasta
Parmezaanse kaas
Rucola sla met tomaat,
komkommer en French
dressing

Woensdag:
24-09

Vlaams stoofpotje
Broccoli
Aardappelpuree

Donderdag:
25-09

Kipdijfilet met jus
Appeltjes
Puree

Vrijdag:
26-09

Lekkerbek met Ravigottesaus
Kropsla met tomaat
Komkommer,
ei en French dressing
Gebakken aardappelen

~Eet Smakelijk~