

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 36

ZATERDAG 30 augustus

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 31 augustus

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 - 15:30	Zondagmiddag café diverse spelletjes	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
---------------	---	-------	--------------------------------

MAANDAG 1 september

10:45 – 11:45	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	<i>Jacqueline</i>
14.00 - 15:00	Handwerken	Foyer	<i>Suzanne & Christina</i>

DINSDAG 2 september

10:30 - 11:30	Actieve gym	Theaterzaal	Christina
10:00 – 11:30	Inschrijven voor de Ouderendag op vrijdag 3 oktober bij de dames van de Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties. U heeft eerder info ontvangen in de bus of gezien op het prikbord.		
Beautysalon vervalt!			
14:00 - 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	Barbara
19:30 – 21:00	Start! Alzheimer Café	Theaterzaal	 alzheimer café

WOENSDAG 3 september

11:00 – 11:45	Yoga op de Stoel.	Theaterzaal / Tuin	<i>Hannelore, Carla</i>
14:00 - 15:00	Rudy's Jukebox We herdenken zijn broer Carel Caminada	Tuin, Restaurant 	

DONDERDAG 4 september

9:30-12:00	Start Yoga 60+ met om 10:45 yoga op de stoel	Theaterzaal	<i>info@vansi.eu 06 43557504</i>
10:00 - 12:00	Aquarel	Foyer	<i>Marijke, José,</i>
13.30 - 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 5 september

10:30 – 11:45	Eucharistie-viering	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
14:00- 15:00	José la Haye	Theaterzaal	

**Vooruitblik: op zondag 7 september 14.00 uur start
Muziek in Huis met Duo Dufonte.**

Amarosa Sophieke, Ontmoetingspunt Sophieke, Van Zuylen van Nijeveltstraat 313
info: 070-5121111 www.Amarosa.nl



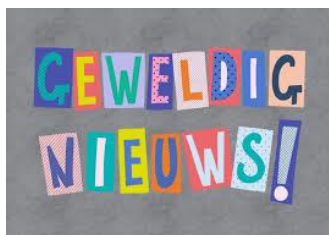


Dinsdag 2 september is weer
het Alzheimer Café in

Sophieke met het thema 'Is het Vergeetachtigheid of dementie?'
Inloop vanaf 19:00 uur. Aanvang 19:30 uur.

Deze woensdag 3 september verzorgt
Hannelore weer
'Bewegen op de Stoel'.

Veel aandacht voor
ontspanning en de ademhaling. Kom energie
opdoen om 11.00 uur in de Theaterzaal. Bij
mooi weer in de tuin.



Rudy's Jukebox komt
op Woensdag 3 september om 14:00
uur naar Sophieke;
Carel Caminada kwam
de laatste maanden
van zijn leven trouw

naar het Ontmoetingspunt Sophieke samen met
zijn broer Rudy die het stokje – of beter nog- de
microfoon van hem gaat overnemen.



Vrijdag 5 september de
eerste Eucharistieviering
van het seizoen in de
Theaterzaal. Aanvang 10:30
uur. Iedere eerste vrijdag van de maand.

Naar hartenlust meezingen met bekende liedjes?
Dat kan met Jose la Haye achter de vleugel.
Op vrijdag 5 september, in de theaterzaal. Aanvang 14.00 u.

~Weekmenu~

Zaterdag: 30-08	Lasage Bolognese Rauwkost salade
Zondag: 31-08	Kipschnitzel met champignonsaus Witlof ham/kaas Rösti rondjes
Maandag: 01-09	Gehaktbal met jus Chinese kool Aardappelpuree met bieslook
Dinsdag: 02-09	Kip Tikka Masala Mexicaanse wokgroenten Gele rijst
Woensdag: 03-09	Sukadelapje met jus Zomerse rodekool Gekookte aardappelen
Donderdag: 04-09	Stroganoffburger met jus Tuinbonen met gebakken ui Aardappelpuree
Vrijdag: 05-09	Gebakken Roodbaars met dillesaus Romanobonen met Zoete aardappelpuree

