

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 34

ZATERDAG 16 augustus

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 17 augustus

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 - 15:30	Zondagmiddag café diverse spelletjes	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
---------------	---	-------	--------------------------------

MAANDAG 18 augustus

10:45 – 11:45	Bewegen op Muziek start weer!	Theaterzaal	<i>Jacqueline</i>
14.00 - 15:00	Handwerken	Foyer	<i>Suzanne & Christina</i>

DINSDAG 19 augustus

10:30 - 11:30	Actieve gym	Theaterzaal	<i>Christina</i>
13:00 - 14:00	Beautysalon	Foyer	<i>Toos, Lilly A</i>
14:00 - 15:30	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>

WOENSDAG 20 augustus

11:00 – 11:45	Yoga op de Stoel	Terras / Theaterzaal	<i>Hannelore & Carla</i>
14:00 - 16:00	Zomerbios met 'Our Oceans deel 2'	Theaterzaal	<i>Willem</i>

DONDERDAG 21 augustus

10:00 - 12:00	Aquarel	Foyer	<i>Marijke, José, Emma</i>
13.30 - 16:00	Bridge	Theaterzaal	
14:00 - 16:00	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 22 augustus

12:00 - 13:30	High Tea	Restaurant	
14:00 - 16:00	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
16:00 – 17:00	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>Voorganger: Drs.E.J.de Wijer</i>

*Alle activiteiten, op cursussen, workshops en optredens na,
zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.*



Twee keer per maand verzorgt Hannelore een speciale 'Yoga op de Stoel'. Veel aandacht voor ontspanning en de ademhaling. Kom energie opdoen op woensdag 20 augustus om 11.00 uur in de Theaterzaal. Bij mooi weer buiten op het terras.



Deze week in de ZomerBios deel 2 van de prachtige documentairereeks 'Our Oceans', becommentarieert door Barack Obama.

Woensdag 20 augustus in de Theaterzaal.

Aanvang 14:00 uur. Inclusief met zeezout gezouten Popcorn. Komt dat zien (en proeven)!

~Weekmenu~

Zaterdag: 16-08	Spaghetti Bolognaise met tomatensaus Rauwkost
Zondag: 17-08	Kiprollade met rode wijnsaus Gegratineerde bloemkool Pommes duchesse
Maandag: 18-08	Runder gehaktbal met jus Postelein Gekookte aardappelen
Dinsdag: 19-08	Nasi Goreng Kipsaté met satésaus Atjar, kroepoek
Woensdag: 20-08:	Kipdijfilet met jus Gestoofde prei Gekookte aardappelen
Donderdag: 21-08:	Chili Con Carne Komkommersalade Gele rijst
Vrijdag: 22-08:	Gestoofde vis Bearnaisesaus Wortelen/ doperwten Aardappelpuree

~Eet Smakelijk~



Op vrijdag 22 augustus kunt u genieten van een heerlijke High Tea in ons restaurant!
Vanaf 12.00 uur tot 13:30 uur.

