

ZATERDAG 26 juli

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

12:00 – 13:30 uur	Robby Grobs Friettruck	Ingang Sophieke	Bonnen op te halen bij de receptie voor gratis friet & snack alleen voor bewoners Amaliahof, Sophieke en personeel Amarosa
----------------------	------------------------	-----------------	--

ZONDAG 27 juli

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag café diverse spelletjes	Foyer	Uw gastvrouw is Liz
-----------	--------------------------------------	-------	---------------------

MAANDAG 28 juli

Bewegen op Muziek vervalt i.v.m. zomervakantie. Start weer op ma. 18 augustus

14.00 uur	Handwerken	Foyer	Didi & Suzanne
15:30 uur	De Dialoog met 'Sterke Vrouwen'	Theaterzaal	Nicky

DINSDAG 29 juli

10:30 uur	Actieve gym	Theaterzaal	Christina
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	.Toos, Lilly A
14.00 uur	Zomerhoed ontwerpen	Foyer	Christina, Rosalie
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	Barbara

WOENSDAG 30 juli

11:00 uur	Dennis' 'Flowerhouse' bezoekt het Sophieke met bloemen en planten	Foyer	
-----------	---	-------	---

DONDERDAG 31 juli

10.00 uur	Aquarel	Foyer	Marijke & Sara
13.45 uur	De Bridgeclub is met zomervakantie. Een deel komt gewoon bridgen. Volgende week start de club weer!!	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 1 augustus

Geen Eucharisti-viering i.v.m. zomervakantie. Start weer op vrijdag 5 september

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	Sjaak
14:00 uur	Jose la Haye	Theaterzaal	

*Alle activiteiten, op cursussen, workshops na,
zijn vrij toegankelijk.*

Voor consumpties dient u te betalen.

Vakantieperiode

Er staat een hoop op rood in onze weekcirculaire. Dat is een jaarlijks



terugkerend fenomeen want in deze maanden zijn er mensen op zomervakantie. Wij proberen dit zoveel mogelijk op te vangen maar in een

aantal gevallen is dat niet mogelijk.

Dialoog: de Sterke Vrouw

De Dialoog is een nieuwe activiteit die regelmatig zal terugkeren.

We komen samen om met elkaar over een



levensbeschouwelijk of maatschappelijk thema te spreken en van gedachten te wisselen. Deze eerste Dialoog heeft als thema : De Sterke Vrouw. Hoe is de rol van de vrouw in de loop van de

geschiedenis veranderd (van onderdrukking naar feminisme), en wat zien we terug van de sterke vrouw in de verhalen uit het Jodendom, christendom en de islam? We gaan met elkaar in dialoog over de positie van de vrouw tegenwoordig. Iedereen is welkom. (Zeker ook mannen!) Maandag 28 juli in de Theaterzaal van 15.30 – 16.30 uur. De koffie/thee staat klaar.

Zomer Workshop



Deze week met het creëren van een zomerhoed. Wilt u een fris en fruitig zomerhoedje of een

indrukwekkende sombrero waaronder u een uiltje kunt knappen, kom dan dinsdagmiddag 29 juli om 14.00 uur naar de Theaterzaal.

Bezoek Dennis' Bloemenhuis

op woensdag 30 juli om 11:00 uur in de Foyer!



Naar hartenlust meezingen met bekende liedjes? Zing mee met José la Haye achter de vleugel. Op vrijdag 1 augustus, in de theaterzaal. Aanvang 14.00 u.

-----Van Zuylen van Nijveltstraat 313-----

~Weekmenu~

Zaterdag:
26-07

Lasagna Bolognaise
Rauwkostsalade

Zondag:
27-07

Kipschnitzel met
champignonsaus
Witlof met ham en kaas
Röstirondjes

Maandag:
28-07

Boomstam met jus
Spitskool
Aardappelpuree

Dinsdag:
29-07

Babi Ketjap
Hete boontjes
Gele rijst

Woensdag:
30-07:

Rundergehaktbal
Spinazie a la crème
Gekookte aardappelen

Donderdag:
31-07:

Kipdijfilet met jus
Wittebonen in tomatensaus
Aardappelpuree

Vrijdag:
01-08:

Gebakken kabeljauw met
Hollandaisesaus
Bietjes
Gekookte aardappelen

~Eet Smakelijk~

