

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 30

ZATERDAG 19 juli

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 20 juli

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag café diverse spelletjes	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz</i>
-----------	---	-------	----------------------------

MAANDAG 21 juli

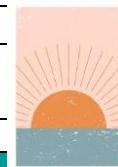
10.45 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	<i>Jacqueline</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	<i>Didi</i>

DINSDAG 22 juli

10:30 uur	Actieve gym	Theaterzaal	<i>Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	<i>Toos, Lilly A</i>
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>

WOENSDAG 23 juli

11:00 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal / Tuin	<i>Hannelore Carla</i>
14.00 uur	Kegelspel Boemerang	Theaterzaal	<i>Jannie</i>
17:00 uur	Buurt diner Thema: Een Zwoele Zomeravond	Restaurant/Foyer	



DONDERDAG 24 juli

10.00 uur	Aquarel	Foyer	<i>Marijke</i>
	De Bridgeclub is met zomervakantie. Een deel komt gewoon bridgen.	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 25 juli

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Vrijw.. Sjaak</i>
13:30 uur!!	Zomerdocumentaire: 'Swingtij'	Theaterzaal	<i>Willem</i>
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>Voorganger Ds. W. Schultheiss</i>

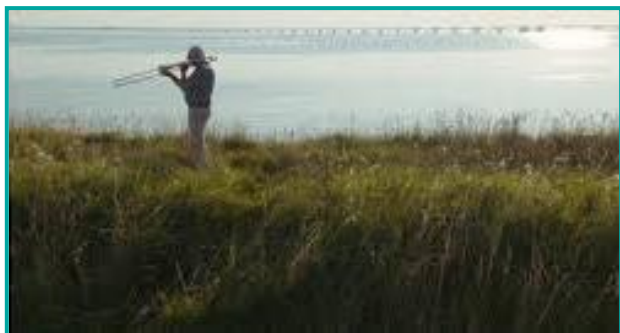
*Alle activiteiten, op cursussen, workshops en optredens na,
zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.*



Het Belgische Boemerang, het leukste kegelspel van het westelijk halfrond, wordt 1 keer per maand gespeeld. Vrijwilliger Jannie Corel zal dit spel op enthousiaste wijze gaan (bege-)leiden. Er vallen deze keer weer leuke prijsjes te winnen
Woensdag 23 juli,
 in de theaterzaal om 14.00 uur.

De documentaire 'Swingtij' verkent muziek als helende kracht in veranderende tijden. De Zeeuwse filmmaker Erik de Bruyn creëerde een persoonlijk en muzikaal portret van zijn 88-jarige vader, Anthon de Bruijn, en zijn vrienden van de Zeeuwse Seaside Dixieland Jazz Band. Jarenlang maken zij samen muziek, wat hen bindt, troost biedt en vreugde schenkt. Terwijl ze onvermijdelijk afscheid moeten nemen van levensaspecten, blijft muziek hen samenbrengen en inspireren. De documentaire volgt Anthon de Bruijn, Bart Wind, en hun vrienden van de Seaside Dixieland Jazz Band uit Schouwen-Duiveland. Ondanks lichamelijke klachten en de uitdagingen van ouderdom, blijven ze vol passie muziek maken en positief in het leven staan.

Vrijdag 25 juli, in de theaterzaal om 13:30 uur!!



~Weekmenu~

- Zaterdag: 19-07** Macaroni Bolognaise
 Parmezaanse kaas met tomatensaus
 Komkommersalade met zilveruitjes
- Zondag: 20-07** Hamburger Hawaii met kruidenmayonaise
 Frisse salade en gebakken aardappelen.
- Maandag: 21-07** Rundervink met basilicum/rozemarijn jus
 Broccolistamppot met gebakken tomaat
- Dinsdag: 22-07** Kippesto met spirelli pasta en Parmezaanse kaas
 Rucolasla met tomaat, Komkommer en French dressing
- Woensdag: 23-07: Thema Diner:**
Een Zwoele Zomer Avond
- Donderdag: 24-07:** Vlaamsstoofpotje met champignons
 Romanesco en Aardappelpuree
- Vrijdag: 25-07:** Lekkerbek met Ravigotesaus
 Kropsla met tomaat, komkommer, ei en French dressing
 Gebakken aardappelen

~Eet Smakelijk~