

Ontmoetingspunt Sophieke Week 28

ZATERDAG 5 juli

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 6 juli

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag café diverse spelletjes	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz.</i>
-----------	---	-------	-----------------------------

MAANDAG 7 juli

10.45 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	<i>Jacqueline</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	<i>Didi</i>

DINSDAG 8 juli

10:30 uur	Actieve gym	Theaterzaal	<i>Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	<i>Toos, Lilly A</i>
14.00 uur	ZomerWorkshop: Kaarten Maken	Theaterzaal	<i>Christina, Rosalie</i>
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Barbara</i>

WOENSDAG 9 juli

11:00 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal / Tuin	<i>Hannelore, Carla</i>
14.00 uur	Bingo	Foyer/Restaurant	<i>Carla, Marga, Didi</i>

DONDERDAG 10 juli

10.00 uur	Aquarel	Foyer	<i>Marijke, Sara</i>
13.45 uur	Bridgeclub is met zomervakantie. Een deel komt gewoon bridgen.	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 11 juli

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>Sjaak</i>
16.00 uur	Muzikale Weeksluiting	Theaterzaal	<i>met Hannelore</i>

*Alle activiteiten, op cursussen, workshops en optredens na,
zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.*



Zomer Workshop

De komende maanden zal nu en dan op dinsdagmiddag een Zomerse Workshop gegeven worden. Van het maken van zomerhoeden tot het bakken van een frisse fruitige taart. We starten met het maken van kaarten. Wilt u iemand een zonnestraaltje toesturen, heeft u een geliefde die binnenkort jarig is of toch al aan een kerstkaart beginnen? (dan bent u ieder geval op tijd), kom dan dinsdagmiddag 8 juli om 14.00 uur naar de Theaterzaal.



Elke eerste woensdag van de maand verzorgt Hannelore een speciale 'Bewegen op de Stoel'. Veel aandacht voor ontspanning en de ademhaling. Kom energie opdoen op woensdag 9 juli om 11.00 uur in de Theaterzaal.

~Weekmenu~

Zaterdag: 05-07	Trio van salade (Huzaren-Zalm-Rauwkost salade) Brioche toast met kruidenboter
Zondag: 06-07	Hongaarse Goulash Zomergroenten Aardappelkroketjes
Maandag: 07-07	Kipfilet Venetia gevuld met roomkaas Tomatensaus Sperziebonen en gebakken Krieltjes
Dinsdag: 08-07	Slavink met jus Andijvie stampot met gekruide spekjes
Woensdag: 09-07	Bami Goreng Gehaktballetjes in satésaus Tjap Tjoy
Donderdag: 10-07	Procureurstoofschotel Rode bieten en gekookte aardappelen
Vrijdag: 11-07	Gebakken zalm (Oosterse wijze) Teriyakisaus Roerbakgroenten met venkel, taugé en Mihoen

~Eet Smakelijk~

De weeksluiting op 11 juli zal een muzikale weeksluiting zijn
Heeft u een favoriet lied dat u zou willen zingen?
Bij de balie vindt u een flyer waarop u uw gewenste lied kunt opschrijven en lever het uiterlijk 7 juli in bij de receptie. Om 11.00 uur in de Theaterzaal.

