

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 20

ZATERDAG 10 mei

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 11 mei

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Toos.
-----------	-------------------	-------	---

MAANDAG 12 mei

10.45 uur	Bewegen op Muziek Start weer!!	Theaterzaal	door Jacqueline.
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

DINSDAG 13 mei

10.45 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	door Christina.
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Barbara Zonneveld

WOENSDAG 14 mei

14.00 uur	Bingo	Theaterzaal/Foyer	Lente Bingo
-----------	-------	-------------------	--------------------

DONDERDAG 15 mei

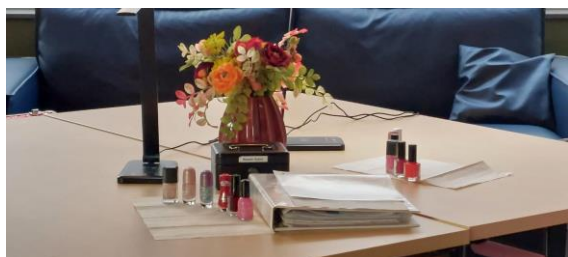
9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 16 mei

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Sjaak vd Salm
-----------	---------------	---------------	----------------------

*Alle activiteiten, op cursussen, workshops en optredens na,
zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.*

Na 4 weken start 'Bewegen op Muziek' weer met Jacqueline op maandag 12 mei! Kom mee bewegen in de Theaterzaal om 10:45 uur



Iedere dinsdag tussen 13 en 14 uur staat het team van de Beauty Salon voor u klaar om uw nagels te verzorgen en te verfreaaien. Voor € 3,- zien uw handen er weer pico bello uit. Kom op tijd en kies een leuk lente-kleurtje voor uw nagels. U bent van harte welkom!



Op woensdag 14 mei kunt u weer het altijd populaire spel **Bingo** spelen. Uiteraard afgewisseld met de Loterij met mooie prijzen! U komt toch ook? **Aanvang: 14.00 uur**

~Weekmenu~

Zaterdag: 10-05	Bietjes Gekookte Aardappel Verse worst met braadjus
Zondag: 11-05	Witlof a la crème ham/kaas Gebakken Krieltjes Jagerschnitzel met jagersaus
Maandag: 12-05	Viergroenten Stampot Bretons Gehakt met Mosterd-Honingsaus
Dinsdag: 13-05	Kip "Bonne Femme" (Kipdijfilet) Voorjaarsgroenten Champignon, Spekjes en Krieltjes
Woensdag: 14-05	Sucadelapje met gestoofde Appeltjes Rode Kool en Aardappelpuree
Donderdag: 15-05	Rendang Djawa en Appel Mihoen emping Oosterse Rauwkostsalade
Vrijdag:	Gebakken vis met remoulade- saus. Fijne groenten. Gebakken Aardappelen

~Eet Smakelijk~

Doe mee met het Pinksterkoor 2025

Op 19 mei start bij Amarosa het Pinksterkoor onder leiding van Anneke de Pooter.



Of je nou wel of niet bij stem bent, alleen zachtjes of hard kunt zingen, helder of schor: iedereen mag en kan meedoen! Zingen is gezond en geeft plezier.

Repetities: op maandagmiddag, 19 mei, 26 mei en 2 juni: 15:00-16:00uur. In de theaterzaal van het Sophieke. Uitvoering: Tweede Pinksterdag, maandag 9 juni 11:00-12:00uur

Opgave bij Hannelore Middel hannelore.middel@amarosa.nl