

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 14



ZATERDAG 29 maart

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

Zomertijd: in de nacht van zaterdag op zondag gaat de klok van 02.00 naar 03.00 uur!

ZONDAG 30 maart

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	<i>U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Liz.</i>
-----------	-------------------	-------	---

MAANDAG 31 maart

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Jacqueline.</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

DINSDAG 1 april

10.45 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>door Christina.</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Start Jeu de Boules!	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Barbara Zonneveld</i>
19.30 uur	Alzheimer Cafe	Theaterzaal/ Foyer	

WOENSDAG 2 april

11.00 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Hannelore</i>
14.00 uur	Carels JukeBox	Restaurant	

DONDERDAG 3 april

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	<i>Info / aanmelden Wim Blom 06 520 45 135</i>
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant / Foyer	

VRIJDAG 4 april

Eucharistie-viering is verplaatst naar vrijdag 11 april i.v.m. Pannenkoeken-dag

11.00 uur	Pannenkoekendag <i>Spelletjes en pannenkoeken</i>	Restaurant / Foyer	<i>Met de Kievietschool Wassenaar</i>
14.00 uur	Zingen met José la Haye vervalt!		
14.00 uur	Start Jeu de Boules!	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Sjaak vd Salm</i>

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**



Let op: in de nacht van zaterdag op zondag gaat de zomertijd in. Om twee uur 's nachts wordt de klok 1 uur vooruitgezet!

Dinsdag 1 april is weer



het Alzheimer Café in Sophieke met het thema 'gedragsverandering bij Dementie' door gastspreker Marc Ficken, specialist ouderengeneeskunde. Aanvang 19:30 uur

Elke eerste woensdag van de maand verzorgt Hannelore een speciale 'Bewegen op de Stoel'. Veel aandacht voor ontspanning en de ademhaling. Kom energie opdoen op **woensdag 2 april om 11.00 uur** in de Theaterzaal.



Kom naar Carels Jukebox en geniet van 'gouwe ouwe' onder het genot van een kopje thee of koffie.

Woensdag 2 april aanvang 14.00 uur in het restaurant.

Nationale Pannenkoekendag wordt elk jaar gevierd op een vrijdag in maart. Het is dé dag waarop kinderen pannenkoeken bakken voor ouderen. Gewoon, omdat ouderen best wel eens in het zonnetje gezet mogen worden.

PANNENKOEKENDAG



Kievietschool
SINDS 1918

Ook dit jaar komen leerlingen van groep 8 van de Kievietschool weer bij ons pannenkoeken bakken! De groep leerlingen zal vanaf 11 uur spelletjes organiseren. Een ander groepje zal dan onder toezicht oog van de kok

starten met het bakken van overheerlijke pannenkoeken. Dus kom gezellig meedoen!

Vrijdag 4 april aanvang 11.00 uur in het restaurant en de foyer

Aansluitend kunt u genieten van de versgebakken pannenkoeken.

Heeft u al eens een balletje opgegooid op de dinsdag- of vrijdagmiddag? Jeu de boules start weer op **dinsdag 1 en vrijdag 4 april** in de tuin van Sophieke. U bent van harte welkom! Aanvang 14.00 uur.



~Weekmenu~

- Zaterdag: 29-03** Stampot Boerenkool
Rookworst en Spekjes
- Zondag: 30-03** Kiprollade met rode wijnsaus
Bloemkool met pastinaakpuree
- Maandag: 31-03** Hutspot
Sucadelapje met braadjus
- Dinsdag: 01-04** Bami Goreng
Kipdijpoulet met satésaus
Tjap Tjop
- Woensdag: 02-04** Runderburger
Chinese Kool Naturel
Gekookte Aardappel
- Donderdag: 03-04** Gyros met Tzazikisous
Rauwkostsalade, Pommes
Frites
- Vrijdag: 04-04** Gestoofde Vis met fijne
groenten. Aardappelpuree
met witte wijnsaus.

~Eet Smakelijk~