

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 12

ZATERDAG 15 maart

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

ZONDAG 16 maart


Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	<i>U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Liz.</i>
-----------	-------------------	-------	---

MAANDAG 17 maart

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Jacqueline.</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

DINSDAG 18 maart

10.45 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>door Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	 Bloemschikken Voorjaar	Theaterzaal	<i>met Jacqueline</i>

WOENSDAG 19 maart

14.00 uur	Boemerang	Theaterzaal	<i>door Christina</i>
-----------	-----------	-------------	-----------------------

DONDERDAG 20 maart

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 21 maart

**Vooruitblik: woensdag 26 maart spelen de Hokum Boys in het Sophieke.
Muziek waarbij je niet stil kunt blijven zitten**

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**



Op dinsdag 18 maart kunt u naar hartenlust bloem-schikken in de

Foyer van het Sophieke.
Aanvang: 14.00 uur. Kosten
deelname € 5,-
U kunt zich opgeven bij de
receptie.

Op woensdag 19 maart het Belgische Boemerang, het leukste kegelspel van het westelijk halfrond. In de theaterzaal om 14.00 uur.



~Weekmenu~

- Zaterdag:** 15-03
Kippenragout
Doperwten Mais
Witte Rijst
- Zondag:** 16-03
Gehakt Cordonbleu
Frisse Salade
Gekruide Aardappelwedge
- Maandag:** 17-03
Vlaamsstoofpotje
Rode Kool
Kruimige Aardappelen
- Dinsdag:** 18-03
Sperziebonen
Runderburger
Gekookte Aardappel
- Woensdag:** 19-03
Spinazie ala Creme
Slavink
Gekookte Aardappelen
- Donderdag:** 20-03
Spaanseshotel met
Rundergehakt, Spaanse Worst
Gebakkenkrieltjes
- Vrijdag:** 21-03
Gebakken Zalm
Gesmoorde Groenten
Puree met vleugje Kerrie

~Eet Smakelijk~