


Ontmoetingspunt Sophieke

Week 10

ZATERDAG 1 maart

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

10.30 – 14.30 uur	Marijke Mode	Foyer & Theaterzaal	
----------------------	---------------------	---------------------	---

ZONDAG 2 maart

Het restaurant is geopend van 10.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	<i>U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Liz.</i>
-----------	--------------------------	-------	---

MAANDAG 3 maart

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Jacqueline.</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

DINSDAG 4 maart

10.45 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>door Christina.</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
19.30 uur	Alzheimer Café	Theaterzaal / Foyer	

WOENSDAG 5 maart

11.00 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Hannelore</i>
14.00 uur	Carels JukeBox	Theaterzaal	

DONDERDAG 6 maart

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	<i>Info / aanmelden Wim Blom 06 520 45 135</i>
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant / Foyer	

VRIJDAG 7 maart

10.30 uur	Eucharistie-viering	Theaterzaal	
14.00 uur	Zingen met José la Haye	Theaterzaal	

Vooruitblik: Muziek in Huis met klassiek pianist Erwin Rommert Weerstra op zondag 9 maart!

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**

Marijke Mode



collectie van Marijke Mode op zaterdag
1 maart van 10.30 – 14.30 uur.

Dinsdag 4 maart is weer
het Alzheimer Cafe in Sophieke met
'Juridische aspecten bij Dementie'.
Aanvang 19:30 uur.



Elke eerste
woensdag van de
maand verzorgt
Hannelore een
speciale



'Bewegen op de Stoel'. Veel aandacht
voor ontspanning en de ademhaling.
Kom energie opdoen op woensdag 5
maart om 11.00 uur in de Theaterzaal.

Kom naar Carels Jukebox
en geniet van 'gouwe ouwe'
onder het genot van een
kopje thee of koffie
Woensdag 5 maart aanvang
14.00 uur in de theaterzaal.



Naar hartenlust meezingen met bekende liedjes? Dat kan met
José la Haye achter de vleugel.

Op vrijdag 7 februari, in de theaterzaal. Aanvang 14.00 u.

~Weekmenu~

- Zaterdag: 01-03** Tortellini Carbonarasaus
Rucolasalade
- Zondag: 02-03** Kipdijfilet met
Gestoofde Appeltjes
Aardappeltaartje
- Maandag: 03-03** Preistamppot
Verse Worst
- Dinsdag: 04-03** Spruitjes
Kalkoenstooflapje
Gekookte Aardappelen
- Woensdag: 05-03** Bami Goreng
Ajam Pangang
Sambal boontjes
- Donderdag: 06-03** Tuinbonen ala Crème
Gehaktschijf met Abrikozen
Aardappelpuree
- Vrijdag: 07-03** Kibbeling
Ravigotesaus
Kropsalade
Gebakken Aardappels

~Eet Smakelijk~