



## Ontmoetingspunt Sophieke

## Week 47

### ZATERDAG 16 november

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 17 november

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	<i>U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Toos</i>
-----------	-------------------	-------	---

### MAANDAG 18 november

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Jacqueline</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

### DINSDAG 19 november

10.30 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>door Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Parkfit	Theaterzaal	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Barbara</i>

### WOENSDAG 20 november

Geen programma i.v.m. het vrijwilligersfeest


Dankjewel, vrijwilliger!



### DONDERDAG 21 november

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	<a href="mailto:info@vansi.eu">info@vansi.eu</a> 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

### VRIJDAG 22 november

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Theo Konst</i>
<b>13.30 uur!</b>	Lezing 'Veilig Internetten' door Johan Boer	Theaterzaal	 <b>Ben jij veilig .ONLINE</b>
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>Voorganger: Maarten Ouwens</i>

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.  
Voor consumpties dient u te betalen.**



## Woensdagmiddag 20 november is gereserveerd voor onze vrijwilligers.

Daarom is er geen programma die middag want het is tijd om hen in het winterzonnetje te zetten. Onze vrijwilligers, van buschauffeur tot duo-biker, van keukenhulp tot bingodraaier, van wandelmaatje tot medespeler Rummikub (enfin, teveel om op te noemen), zijn onmisbaar voor een organisatie als Amarosa. Wij zijn dan ook heel blij met hen en trakteren hen daarom op een High Tea. Uiteraard kan er vanaf 17.00 uur weer gegeten worden in het restaurant.



## Vrijdagmiddag 22 november komt deskundige Johan Boer een korte heldere lezing geven hoe veilig te internetten.

De ontwikkelingen op internetgebied gaan razendsnel en soms zie je door de bomen het bos niet meer. Aan de hand van beeldmateriaal zal Johan Boer eenvoudig uiteenzetten en inzicht geven hoe je veilig digitaal te werk kunt gaan. Aan het eind is er uiteraard ruimte voor het stellen van vragen. **Plaats: Theaterzaal Sophieke. Tijd: 13.30 uur !**



## ~Weekmenu~

- Zaterdag: 16-11** Rode Kool  
Hachee  
Gekookte Aardappels
- Zondag: 17-11** Coq Au Vin  
Sperziebonen  
Aardappelpuree
- Maandag: 18-11** Macaroni Bolognaise  
Parmezaanse Kaas  
Komkommersalade
- Dinsdag: 19-11** Spruitjesstamppot  
Gekruide Spekjes  
Verse Worst
- Woensdag: 20-11** Sperziebonen  
Kipburger  
Aardappelpuree
- Donderdag: 21-11** Witlof Ham/Kaas  
Kiprollade  
Country Cubes
- Vrijdag: 22-11** Gebakken Schol  
Wortelschijfjes  
Aardappel Krokettjes  
Ravigottesaus

## ~Eet Smakelijk~