

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 43

ZATERDAG 19 oktober

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 20 oktober

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

| | | | |
|-----------|-------------------|-------|---|
| 14.00 uur | Zondagmiddag-café | Foyer | <i>U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Toos</i> |
|-----------|-------------------|-------|---|

MAANDAG 21 oktober

| | | | |
|-----------|---------------------|-------------|------------------------|
| 10.45 uur | Bewegen op de Stoel | Theaterzaal | <i>door Jacqueline</i> |
| 14.00 uur | Handwerken | Foyer | |

DINSDAG 22 oktober

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|-----------------------|
| 10.30 uur | Actieve Gym | Theaterzaal | <i>door Christina</i> |
| 13-14 uur | Beautysalon | Foyer | |
| 14.00 uur | Parkfit | Theaterzaal | |
| 14.00 uur | Jeu de Boules | Tuin Sophieke | <i>o.l.v. Barbara</i> |

WOENSDAG 23 oktober

| | | | | |
|-----------|------------------------------|---|-------------|----------------------------------|
| 14.00 uur | Muziekspecial met André Rieu |  | Theaterzaal | <i>met thee & verse cake</i> |
|-----------|------------------------------|---|-------------|----------------------------------|

DONDERDAG 24 oktober

| | | | |
|-----------|----------------------------|-------------------|--------------------------------------|
| 9.30 uur | Yoga 60+ | Theaterzaal | <i>info@vansi.eu 06-43557504</i> |
| 10.45 uur | Yoga op de stoel | Theaterzaal | |
| 10.00 uur | Aquarellen | Foyer | |
| 13.30 uur | Bridge | Theaterzaal | |
| 14.00 uur | Rummikub Sjoelen Klaverjas | Restaurant /Foyer | |

VRIJDAG 25 oktober

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|--|
| 14.00 uur | Jeu de Boules | Tuin Sophieke | <i>o.l.v. Theo Konst</i> |
| 16.00 uur | Weeksluiting | Theaterzaal | <i>Voorganger Hannelore Middel</i> |

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**



Woensdag 23 oktober kunt u, naast een heerlijk kopje thee met verse cake, genieten van de aflevering 'Kleren Maken de Vrouw' uit de recente muziekspecial 'Welcome to my World' met André Rieu. Daarin repeteert André met sopraan Donij van Doorn de prachtige aria 'Ne andro lontana'. Maar welke jurk past daarbij? Ook sopraan Anna Majrchza heeft een nieuwe japon nodig. Zij is zwanger, dus dat stelt extra eisen aan een mooie avondjurk voor op het podium. Zij maakt een goede keuze en schittert met 'On My Own' uit de musical Les Miserables.

Aanvang: 14.00 uur in de Theaterzaal

Jeu de Boules

Heeft u al eens een balletje opgegooid op de dinsdag- of vrijdagmiddag? Zolang het weer goed is, wordt iedere week jeu de boules gespeeld in de tuin van Sophieke.

~Weekmenu~

- Zaterdag: 19-10** Herfstburger
Garnituur van Champignons,
Ui, Pompoen, Barbecuesaus
Rucolasalade
- Zondag: 20-10** Kip Bonne Femme
- Maandag: 21-10** Macaroni Bolognaise
Komkommersalade
Parmezaanse kaas
- Dinsdag: 22-10** Spruitjes Stampot
Gekruide Spekjes
Verse Worst
- Woensdag: 23-10** Coq Au Vin
- Donderdag: 24-10** Gestoofde Appeltjes
Kiprollade
Country Cubes
- Vrijdag: 25-10** Oosterse Gebakken Zalm
Roerbakgroenten
Mihoen

~Eet Smakelijk~

