

# Ontmoetingspunt Sophieke

## Week 42

### ZATERDAG 12 oktober

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 13 oktober

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	<i>U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Toos</i>
-----------	-------------------	-------	---


### MAANDAG 14 oktober

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Jacqueline</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

### DINSDAG 15 oktober

10.30 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>door Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Parkfit	Theaterzaal	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Barbara</i>


### WOENSDAG 16 oktober

14.00 uur	Muziek in Huis met Duo Mong	Theaterzaal	
-----------	-----------------------------	-------------	---

### DONDERDAG 17 oktober

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	<i>info@vansi.eu 06-43557504</i>
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

### VRIJDAG 18 oktober

14.00 uur	Muzikale Verhalen Over Radio & TV Toen en Nu!	Theaterzaal	 <i>Willem &amp; Rosalie o.l.v. Theo Konst</i>
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.  
Voor consumpties dient u te betalen.**

## 'Duo Mong'



Op woensdag 16 oktober 2024 geeft het ensemble Duo Mong een concert in Ontmoetingspunt Sophieke. Het concert begint om 14:00 uur.

Het ensemble Duo Mong, bestaande uit Yulia Gubaydullina - viool, Aliya Iskhakova - piano, brengt een gevarieerd programma met werken van o.a. Mozart, Grieg, Tchaikovsky en Gershwin. Het programma duurt één uur, zonder pauze. Het optreden wordt mede mogelijk gemaakt door Vrienden van Amarosa, Muziek in Huis en overige donateurs.

Duo Mong werd in 2012 opgericht als een kamermuziekensemble van het Kazan State Conservatory (Tatarstan, Rusland). In 2018 kreeg het duo een tweede start in Nederland, het land waar beide muzikanten naartoe verhuisden om hun opleiding voort te zetten. Bijna niemand in Nederland kent de Tataarse natie, haar cultuur en muziek. Daarom besloten Yulia en Aliya om hier de prachtige Tataarse muziek en cultuur te introduceren. 'Mong' is een Tatar-woord, dat niet goed te vertalen is. Het staat voor melancholie, hartelijkheid en lyriek.

### ~Weekmenu~

- Zaterdag: 12-10** Gestoofde Prei  
Boomstammetje  
Gekookte Aardappelen
- Zondag: 13-10** Witlof Ham/Kaas  
Kipschnitzel  
Rösti
- Maandag: 14-10** Hutspot met Zoete Aardappel  
Gebakken Uitjes  
Plakjes Rookworst, Spekjes
- Dinsdag: 15-10** Stampot Witte-en Snijbonen  
Procureurlapje
- Woensdag: 16-10** Rendang Djawa  
Roerbakgroenten  
Witte Rijst
- Donderdag: 17-10** Koolraap  
Slavink  
Gekookte Aardappelen
- Vrijdag: 18-10** Gestoofde Spitskool  
Gebakken Zalmfilet  
Aardappelpuree

### ~Eet Smakelijk~

## Muzikale Verhalen over Radio & TV, Toen en Nu!

De meesten van u hebben het nog meegemaakt: voor het eerst een TV in huis. Later kwam de kleuren-TV. De radio was er al veel eerder. Denk maar 'Radio Oranje' tijdens de tweede wereldoorlog. En er waren piratenzenders zoals radio Veronica en Radio Noordzee. Welke programma's & series zijn u bijgebleven en weet u de muziektunes nog.....?



Vrijdagmiddag 18 oktober om 14.00 uur  
in de theaterzaal.

