

# Ontmoetingspunt Sophieke

## Week 41

### ZATERDAG 5 oktober

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 6 oktober

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Optreden Koor Capella Vocaal <b>Fonds 1818</b>	Foyer	<i>Let op: tijdens het concert kunt u geen spelletjes spelen!</i>
-----------	---	-------	---

### MAANDAG 7 oktober

**Let op: de theaterzaal is de gehele dag bezet i.v.m. de BHV-cursus!**

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Foyer	door Jacqueline
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

### DINSDAG 8 oktober

**Let op: de theaterzaal is de gehele dag bezet i.v.m. de BHV-cursus!**

10.30 uur	Actieve Gym	Foyer	door Christina
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Parkfit	Foyer	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Barbara

### WOENSDAG 9 oktober

14.00 uur	Bingo	Theaterzaal	
-----------	-------	-------------	--

### DONDERDAG 10 oktober

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	<a href="mailto:info@vansi.eu">info@vansi.eu</a> 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
11.00 uur	Bezinning met het Thema: 'Verandering'	Bestuurskamer	door Hannelore
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

### VRIJDAG 11 oktober

14.00 uur	Zingen Met José la Haye	Theaterzaal	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Theo Konst
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	voorganger Ria Schultheiss

**Vooruitblik:** op woensdag 16 oktober is er weer Muziek in Huis met in de Foyer van het Sophieke. Aanvang: 14.00 uur

*Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.  
Voor consumpties dient u te betalen.*

-----Van Zuylen van Nijveltstraat 313-----



Onder de titel 'Reincarnations' brengt dit koor een gevarieerd concert met prachtige oude polyfone Zuid-Europese kerkmuziek voor de pauze en indrukwekkende moderne Amerikaanse profane muziek. Zij verbindt oud en nieuw in dit uitdagende programma. Capella Vocale staat onder leiding van Monique Schendelaar. Chris de Graaf bespeelt de piano. Toegang gratis.

**Zondag 6 oktober, in de Foyer. Aanvang 14.00 u.**



**Op woensdag 9 oktober kunt u weer het altijd populaire spel Bingo spelen.**

Uiteraard afgewisseld met de Loterij met mooie prijzen! U komt toch ook?

Naar hartenlust meezingen met bekende liedjes? Dat kan met José la Haye achter de vleugel.

**Op vrijdag 11 oktober, in de Foyer. Aanvang 14.00 u.**



Alweer een prachtig concert van Muziek in Huis op het programma. Volgende week klassiek met Duo Mong, viool & piano.

**Woensdagmiddag 16 oktober om 14.00 uur.**

**Zet alvast in uw agenda. Verdere info volgt nog.**

## ~Weekmenu~

- Zaterdag: 05-10** Bietjes  
Bal Gehakt  
Gekookte Aardappelen
- Zondag: 06-10** Romana Bonen  
Wienerschnitzel  
Gebakken Krieltjes
- Maandag: 07-10** Spinazie a la Crème  
Gehakt Cordonbleu  
Gekookte Aardappelen
- Dinsdag: 08-10** Romesco  
Katenvink  
Aardappelpuree
- Woensdag: 09-10** Bami Goreng Ayam  
Boontjes met Kokos  
Pangang met Atjar
- Donderdag: 10-10** Bruine Bonen met Uitjes  
Speklapje  
Gekookte Aardappelen
- Vrijdag: 11-10** Frisse Salade  
Kibbeling met Ravigotesaus  
Gebakken Aardappelen

## ~Eet Smakelijk~