

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 45

ZATERDAG 2 november

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 3 november

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	<i>U kunt diverse spelletjes spelen. Uw gastvrouw is Toos</i>
-----------	-------------------	-------	---

MAANDAG 4 november

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Jacqueline</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

DINSDAG 5 november

10.30 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>door Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Parkfit	Theaterzaal	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Barbara</i>

WOENSDAG 6 november

11.00 uur!	Bewegen op de stoel	Theaterzaal	<i>met Hannelore</i>
14.00 uur	Carels Jukebox	Theaterzaal	

DONDERDAG 7 november

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	<i>info@vansi.eu 06-43557504</i>
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 8 november

13.30 uur!	Herfst-docufilm Pearl-Islands	Theaterzaal	<i>Parels met popcorn</i>
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Theo Konst</i>
16.00 uur	Weekafsluiting	Theaterzaal	<i>Voorganger Ds. Esther de Paauw</i>

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**

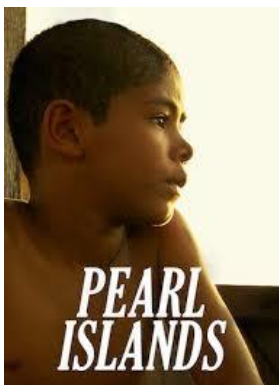


Kom naar Carels Jukebox en geniet van 'gouwe ouwe' onder het genot van een kopje thee of koffie
Woensdag 6 november
aanvang 14.00 uur in de theaterzaal.



Elke eerste woensdag van de maand verzorgt Hannelore een speciale 'Bewegen op de Stoel'. Veel aandacht voor ontspanning en de ademhaling. Kom energie opdoen op woensdag 6 november **om 11.00 uur** in de Theaterzaal.

De HerfstBios in Sophieke met 'Pearl Islands'.



Op vrijdag 8 november draaien we deze prachtige documentaire. Volg de adembenemende avonturen van duikers op zoek naar parels in de Perzische Golf en ontdek hoe deze edelstenen de eilanden van Bahrein rijk maakten.
Aanvang: 13.30 uur !

~Weekmenu~

Zaterdag:	Bietjes met Sinaasappel
02-11	Gebakken Appel en Uitjes Bal Gehakt Gekookte Aardappelen
Zondag:	Krop Sla Salade Wienerschnitzel Gebakken Krieltjes
03-11	
Maandag:	Spinazie a la crème Gehakt Cordonbleu Gekookte Aardappelen
04-11	
Dinsdag:	Romesco Katenvink Aardappelpuree
05-11	
Woensdag:	Bami Goreng Ayam Pangang met Atjar Boontjes met Kokos
06-11	
Donderdag:	Bruine Bonen Speklapje Gekookte Aardappelen
07-11	
Vrijdag:	Lekkerbekje, Ravigottesaus Frisse Salade Gebakken Aardappels
08-11	

~Eet Smakelijk~