

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 40

ZATERDAG 28 september

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 29 september

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	<i>U kunt diverse spelletjes spelen</i>
-----------	-------------------	-------	-----------------------------------------

MAANDAG 30 september

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Jacqueline</i>
14.00 uur	Handwerken	Foyer	

DINSDAG 1 oktober

10.30 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>door Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Parkfit	Theaterzaal	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Barbara</i>
19.00 uur	Alzheimer Café	Foyer / Theaterzaal	

WOENSDAG 2 oktober

11.00 uur!	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	<i>door Hannelore</i>
14.00 uur	Carels Jukebox	Theaterzaal	

DONDERDAG 3 oktober

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 4 oktober

10.30 uur	Eucharistie-viering	Theaterzaal	
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Theo Konst</i>

Zingen met José la Haye is verplaatst naar volgende week vrijdag 11 oktober.

Vooruitblik: op zondag 6 oktober zal het koor Capella Vocaal een optreden verzorgen in de Foyer van het Sophieke. Aanvang: 14.00 uur

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**

Kom naar Carels Jukebox en geniet van Carels gouwe ouwe onder het genot van een kopje thee of koffie. Aanvang 14.00 uur in de theaterzaal van het Sophieke.



Elke eerste woensdag van de maand verzorgt Hannelore een speciale 'Bewegen op de Stoel'. Veel aandacht voor ontspanning en de ademhaling. Kom energie opdoen op woensdag 2 oktober om 11 uur in de Theaterzaal.



Op 1 oktober organiseert het Alzheimer Café Wassenaar (voorheen Odense Café) een samenzijn met als thema 'Ben ik vergeetachtig of is het dementie?' De avond is bedoeld voor mensen met een vorm van dementie, hun naasten, vrienden, zorgprofessionals, familie, burens, kennissen en andere belangstellenden.

Gast spreker Myrthe Collard, psychologe bij zorginstelling Florence, vertelt over de verschillen tussen 'gewone' vergeetachtigheid en dementie. Heb je dementie of in jouw omgeving te maken met (vermoedens van) dementie of om ben je om andere redenen geïnteresseerd? Kom dan ook naar het Alzheimer Café. We nodigen je graag uit op dinsdag 1 oktober vanaf 19.00 uur (inloop) tot 21.00 uur in Amarosa Sophieke, Van Zuylen van Nijveltstraat 313 in Wassenaar. Uiteraard is er volop mogelijkheid voor het delen van ervaringen en het stellen van vragen. De toegang is gratis, evenals de koffie of thee. Vooraf aanmelden is niet nodig.

~Weekmenu~

Zaterdag: 28-09	Snackdag
Zondag: 29-09	Witlof Ham/Kaas Gehakt Cordon Bleu Ovenaardappeltjes
Maandag: 30-09	Stamppot Hete Bliksem Procureurlapje
Dinsdag: 01-10	Nasi Goreng Kipsate Atjar, Kroepoek
Woensdag: 02-10	Gestoofte Appeltjes Kipdijfilet Aardappelpuree
Donderdag: 03-10	Hutspot Sukadelapje
Vrijdag: 04-10	Geglaceerde Worteltjes Roodbaarsfilet, Botersaus Aardappelpuree

~Eet Smakelijk~