



## Ontmoetingspunt Sophieke

**Week 38**

### ZATERDAG 14 september

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 15 september


Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	diverse spelletjes o.l.v. Toos Grundeken
-----------	-------------------	-------	---

### MAANDAG 16 september

10.45 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	door Jacqueline
14.00 uur	Handwerken	Foyer	
14.00 uur	Spelletjes-middag	Theaterzaal	div. spelletjes zoals kegelen & sjoelen

### DINSDAG 17 september

10.30 uur - 14.30 uur	Prinsjesdag-lunch-special	Theaterzaal/Foyer	
14.00 uur	<b>Parkfit vervalt!</b>		
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Barbara

### WOENSDAG 18 september

14.00 uur	Mama Verhalenkoor	Theaterzaal	<b>Fonds 1818</b>
-----------	-------------------	-------------	-----------------------

### DONDERDAG 19 september

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	<a href="mailto:info@vansi.eu">info@vansi.eu</a> 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

### VRIJDAG 20 september

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Theo Konst
14.00 uur	Muzikale Verhalen	Theaterzaal	Willem / Rosalie

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.**

## Mama Verhalen Koor

Fonds 1818

Het Mama Verhalen Koor is een kleurrijke groep vrouwen met verschillende culturele achtergronden.

Wekelijks komen zij bij elkaar om samen te zingen en hun ervaringen van afgelopen week met elkaar te delen. Tijdens workshops schrijven de Mama's over thema's uit hun leven. Van deze verhalen worden liedjes gemaakt die de zij instuderen onder professionele begeleiding van Marion de Laat. Het Mama Verhalen Koor zingt zijn eigen levenslied.

Kom genieten van hun verrassend gevarieerde optreden op **woensdag 18 september om 14.00 uur** in de Foyer. Dit optreden is mogelijk gemaakt door het Fonds 1818.

FEL, SNEL



Muzikale verhalen over uw eerste automobiel, motor, brommer of scooter.

Wist u dat 'automobiel' betekent: 'zelfbewegend'. Uit het Grieks auto = 'zelf' en Latijn mobile = 'bewegend' is een zelfstandig voortbewegend, rijdend vervoermiddel. Kom vertellen over uw Daffodil, Harley, Solex of Vespa en waar deze u allemaal naar toe heeft gebracht.....

Vrijdagmiddag 20 september om 14.00 uur in de theaterzaal.



Op dinsdag 17 september is er een speciale Prinsjesdaglunch

Vanaf 11.00 uur zullen in de theaterzaal de gebeurtenissen in en rond het Ridderhof gevolgd worden via het grote scherm. Voor € 7,50 kunt u genieten van koffie/thee met wat lekkers, soep en een broodje kroket. En bij de Balkonscene een oranje-bittertje.

### ~Weekmenu~

- Zaterdag: 14-09** Lasagnette  
Komkommersalade  
Parmezaanse kaas
- Zondag: 15-09** Hamburger Hawaii  
Frisse Salade  
Gefrituurde Aardappeltjes
- Maandag: 16-09** Rundervink  
Broccolistampot met gebakken tomaat
- Dinsdag: 17-09** Spagetti Bolognaise  
Parmezaanse Kaas  
Rucolasla met tomaat, komkommer
- Woensdag: 18-09** Procureur Gekoolde Snijborst
- Donderdag: 19-09** Alpenschnitzel  
Romanesco  
Aardappelpuree
- Vrijdag: 20-09** Lekkerbek  
Kropsla met Tomaat, Komkommer, Ei  
Gebakken aardappelen



### ~Eet Smakelijk~

