



## Ontmoetingspunt Sophieke

## Week 30

### ZATERDAG 20 juli

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 21 juli

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	Diverse spelletjes o.l.v. uw gastvrouw Liz
-----------	-------------------	-------	--




### MAANDAG 22 juli

10.30 uur	<b>Bewegen op Muziek vervalt!</b>		
14.00 uur	Handwerken	Foyer	
14.00 uur	<b>Let op! Boemerang</b>	Theaterzaal	<b>aanvangstijd is 14.00 u. (ipv. 14.30 u.)</b>

### DINSDAG 23 juli

10.30 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	<i>o.l.v. Christina</i>
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Park-Fit	Theaterzaal	

### WOENSDAG 24 juli

10.45 uur	Bewegen op de stoel	Theaterzaal	<i>met Hannelore</i>
14.00 uur	Zomerbios met 'Rocco & Juul'	Theaterzaal	  

### DONDERDAG 25 juli

9.30 uur	Yoga 60+		<b>Vervalt i.v.m. vakantie t/m 22-8</b>
10.45 uur	Yoga op de stoel		
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
11.00 uur	Zomerkoor!!	Theaterzaal	<i>o.l.v. Anneke de Pooter</i>
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

### VRIJDAG 26 juli

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Theo Konst</i>
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>door Hannelore</i>

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.  
Voor consumpties dient u te betalen.**

Zoals u kunt zien in de agenda is op maandag het aanstekelijke kegelspel Boemerang gepland. Dit zal de komende 3 weken het geval zijn i.p.v. Koersbal. **Aanvangstijd is een half uurtje eerder: nl. 14.00 u.**



Door de zomervakantie vallen soms programma-onderdelen uit. We proberen dit zoveel mogelijk beperkt te houden.



De ZomerBios in Sophieke met 'Rocco & Juul'. Op woensdag 24 juli draaien we deze Nederlandse speelfilm. Wanneer Juul na jaren haar jeugdliefde weer ontmoet en de vonk weer overslaat, brengt dat onvermijdelijk consequenties met zich mee, want mag en kan je wanneer je al een heel leven hebt geleid voor jezelf kiezen? **Let op! Aanvang: 13.30 uur**



Op donderdag 18 juli is bij Amarosa het Zomerkoor gestart onder leiding van Anneke de Pooter.

U kunt nu nog instappen!

Met vier repetities werken we toe naar een uitvoering op do. 22 augustus.

Opgeven bij de receptie of via de mail:

[hannelore.middel@amarosa.nl](mailto:hannelore.middel@amarosa.nl)



## Jeu de Boules

Heeft u al eens een balletje opgegooid op de vrijdagmiddag?

Er wordt iedere week jeu de boules gespeeld in de tuin van Sophieke.



## ~Weekmenu~

- Zaterdag: 20-07** Macaroni Bolognese  
Komkommersalade  
Parmezaanse kaas
- Zondag: 21-07** Hamburger Hawaiï  
Frisse salade  
Gefrituurde aardappeltjes
- Maandag: 22-07** Rundervink  
Stamppot Paksoi, perzik
- Dinsdag: 23-07** Spaghetti Bolognese  
Rucola sla met tomaat  
Parmezaanse kaas
- Woensdag: 24-07** Procureurlapje  
Snijbonen, Aardappelen
- Donderdag: 25-07** Veluws stoofpotje met  
Romanesco  
Aardappelpuree
- Vrijdag: 26-07** Lekkerbek met  
ravigotesaus  
Kropsla, French dressing

## Eet Smakelijk