



Ontmoetingspunt Sophieke

Week 29

ZATERDAG 13 juli

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 14 juli

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	Diverse spelletjes o.l.v. uw gastvrouw Liz
-----------	-------------------	-------	--


MAANDAG 15 juli

10.30 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Handwerken	Foyer	
14.30 uur	Koersbal	Theaterzaal	

DINSDAG 16 juli

10.30 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	
13-14 uur	Beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Park-Fit	Theaterzaal	

WOENSDAG 17 juli

10.45 uur	Bewegen op de stoel vervalt deze week!		
13.30 u. !!	Nederlandse Speelfilm: 'De Terugreis'	Theaterzaal	

DONDERDAG 18 juli

9.30 uur	Yoga 60+		Vervalt i.v.m. vakantie t/m 22-8
10.45 uur	Yoga op de stoel		
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
11.00 uur	Start Zomerkoor!!	Theaterzaal	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 19 juli

14.00 uur	Muzikale Verhalen	Theaterzaal	Willem
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Theo Konst

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**



Op woensdag 17 juli draaien we de nieuwe Nederlandse speelfilm 'De Terugreis'. Leny Breederveld en Martin van Waardenberg schitteren in deze tragikomedie. In deze film volg je Maartje en echtgenoot Jaap. De nukkige Jaap heeft niet veel zin meer om dingen te ondernemen terwijl zijn vrouw Maartje, die soms wat verward is, nog vol levenslust zit. Wanneer ze een brief ontvangen van een oude vriend, besluiten ze hem op te zoeken in Zuid-Europa.



Op donderdag 18 juli start bij Amarosa het Zomerkoor onder leiding van Anneke de Pooter. Met vier repetities werken we toe naar een uitvoering op do. 22 augustus. Opgeven bij de receptie of via de mail: hannelore.middel@amarosa.nl



~Weekmenu~

Zaterdag: 13 - 07	Huzarensalade Broodje
Zondag: 14 - 07	Rollade met rode wijnsaus Gegratineerde bloemkool Pommes Duchesse
Maandag: 15 - 07	Gehaktbal met mosterdjus Gestooft prei Gekookte aardappelen
Dinsdag: 16 - 07	Nasi Goreng Kipsaté met satésaus Boontjes met kokos, kroepoek
Woensdag: 17 - 07	Kalkoenoster met jus Spitskool met vleugje kerrie Mousseline van aardappel en knolselderij
Donderdag: 18 - 07	Gyros met Tzatziki Gemengde groenten en gele rijst
Vrijdag: 19 - 07	Visragout met worteltjes Aardappelpuree

~Eet Smakelijk~

Jeu de Boules

Heeft u al eens een balletje opgegooid op de vrijdagmiddag?
Er wordt iedere week jeu de boules gespeeld in de tuin van Sophieke.

