



Ontmoetingspunt Sophieke

Week 21

ZATERDAG 18 mei			
Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00			

ZONDAG 19 mei			
Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00			
1 ^e Pinksterdag			
14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	diverse spelletjes


MAANDAG 20 mei			
2 ^e Pinksterdag			
Geen activiteiten			

DINSDAG 21 mei			
10.30 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	met Hannelore
13-14 uur	Beautysalon	Theaterzaal	
14.00 uur	Park-Fit	Theaterzaal	

WOENSDAG 22 mei			
10.45 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Lezing over de Bij: 'Bijen en bloemen, eenheid'	Foyer	door imker Isabella Hylkema



DONDERDAG 23 mei			
9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 24 mei			
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Theo Konst
13.30 uur	Film: Escher: Het Oneindige Zoeken	 Theaterzaal	
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	voorganger Evert Jan Westra

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**



Afgelopen maandag 20 mei was het Wereld Bijen-Dag. Daarom deze **woensdagmiddag 22 mei** een lezing over het wel en wee van de Bij door Imker Isabella Hylkema. Zij kan ons alles vertellen over bijen en hoe dit diertje er momenteel voor staat. De lezing start om **14.00 uur in de theaterzaal van het Sophieke.**



Vrijdagmiddag 24 mei eindelijk weer eens tijd voor een film. In dit geval de prachtige documentaire **'Escher. Het oneindige zoeken'**



Over de Nederlandse kunstenaar Maurits Cornelis Escher (1898-1972). Persoonlijke documenten, zoals brieven en dagboeken, geven een beeld van wie hij was, wat hij dacht, voelde en waar hij naar op zoek was. **Let op: de film begint om 13.30 uur in de Theaterzaal!**

~Weekmenu~

- Zaterdag: 18-05** Spruitjesstampot met spekjes
Braadworstje
- Zondag: 19-05** Frisse Salade
Cordon Bleu
Gebakken Aardappels
- Maandag: 20-05** Koolrabi
Kipdijfilet
Gestooft Appeltjes
Rösti Rondjes
- Dinsdag: 21-05** Witlofsalade
Varkenscarre
Gebakken Krieltjes
- Woensdag: 22-05** Macaroni Bolognaise
Rauwkostsalade
- Donderdag: 23-05** Bietjes met Appel en ui
Bal gehakt
Gekookte Aardappelen
- Vrijdag: 24-05** Roerbakgroenten
Mihoen
Gebakken Zalm

~Eet Smakelijk~