



Ontmoetingspunt Sophieke

Week 20

ZATERDAG 11 mei

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 12 mei

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-cafe	Foyer	diverse spelletjes
-----------	-------------------	-------	--------------------

MAANDAG 13 mei

10.30 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Handwerken	Foyer	
14.30 uur	Koersbal	Theaterzaal	

DINSDAG 14 mei

10.30 uur	Bewegen op de Stoel	Theaterzaal	met Hannelore
13-14 uur	Beautysalon	Theaterzaal	
14.00 uur	Park-Fit	Theaterzaal	

WOENSDAG 15 mei

10.30 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Muziek in Huis Met Trio Leggero	Foyer	voor meer info z.o.z.

DONDERDAG 16 mei

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 17 mei

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	o.l.v. Theo Konst
14.00 uur	Muzikale Verhalen	Theaterzaal	Willem & Rosalie

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**

Woensdag 15 mei

Muziek in Huis met Trio Leggero



Het ensemble Trio Leggero, bestaande uit Dorian Gorbuleac - hobo, Dorina Munteanu - hoorn, Laura Balicov - piano, brengt een gevarieerd programma met werken van o.a. Verdi, Bizet, Grieg en J. Strauss jr. Het programma duurt één uur, zonder pauze.. Het optreden wordt mede mogelijk gemaakt door donateurs van Muziek in Huis en Vrienden van Amarosa.
Foyer Aanvang: 14.00 uur.

~Weekmenu~

- Zaterdag: 11-05** Spruitjesstamppot met spekjes
Verse worst met braadjus
- Zondag: 12-05** Jägerschnitzel met jägersaus
Lichtgebonden witlof ham/kaas
Gebakken krieltjes
- Maandag: 13-05** Viergroenten stamppot
Procureurlapje
Mosterd/honingjus
- Dinsdag: 14-05** Kip 'Bonne Femme'groenten
Champignons en spekjes
Krieltjes en tomatensaus
- Woensdag: 15-05** Rode kool/gestoofde appeltjes
Sucadelapje
Aardappelpuree
- Donderdag: 16-05** Rendang Djawa
Indon. rundvleesgerecht
Roerbakgroenten, witte rijst
Komkommersalade
- Vrijdag: 17-05** Gebakken zalm
Groenten en wittewijnsaus
Aardappelpuree

~Eet Smakelijk~

Vrijdag 17 mei Muzikale Verhalen

Deze keer staat het Huisdier centraal.

Of het nou een muis, een goudvis, een hond, kat of komodovaraan is, mensen halen de gekste dieren in huis. Wat is of was uw favoriete huisdier? Kom het vertellen met woord en muziek of alleen luisteren op vrijdagmiddag 14.00 uur in de theaterzaal.

