

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 16

ZATERDAG 13 april

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 14 april

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag-café	Foyer	Diverse spelletjes o.l.v. uw gastvrouw Liz
-----------	-------------------	-------	--

MAANDAG 15 april

10.30 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Handwerken	Foyer	
14.30 uur	Koersbal	Theaterzaal	

DINSDAG 16 april

10.30 uur	Actieve gym	Theaterzaal	
13-14 uur	Beautysalon	Theaterzaal	
14.00 uur	Park-Fit	Theaterzaal	

WOENSDAG 17 april

10.30 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Optreden van het koor Pluk! Den Haag	Foyer	Fonds 1818

DONDERDAG 18 april

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 06-43557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 19 april

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin Sophieke	<i>o.l.v. Theo Konst</i>
14.00 uur	Muzikale Verhalen Thema: de menselijke stem	Theaterzaal	<i>Willem</i>

Voor aankondiging: op zaterdag 20 april zal Marijke Mode haar mobiele winkel met voorjaarscollectie installeren in Sophieke. U bent welkom van 10.30 -14.30 uur.

Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk. Voor consumpties dient u te betalen.

Woensdag 17 april

PLUK

Pluk! Den Haag komt zingen! Een koor bestaande uit een mix van werkers op de zorgboerderij Pluk, haar bezoekers en wijkbewoners. Plezier in samen zingen staat voorop. Fonds 1818 maakt dit mogelijk
Foyer
Aanvang: 14.00 uur

Vrijdag 19 april

**Muzikale Verhalen met het thema:
de menselijke stem.**



Van fluisteren tot roepen, van pop-muziek tot opera. Waartoe is de menselijke stem allemaal in staat? We gaan daarom een klein reisje maken waarin onze stem voluit de aandacht krijgt.
Theaterzaal. Aanvang: 14.00 uur

Marijke
Mode



Zaterdag 20 april
met de voorjaarscollectie in **Sophieke**
van 10.30 tot 15.30 uur

~Weekmenu~

Zaterdag: 13-04	Spruitjes stampot Verse worst met braadjus
Zondag: 14-04	Jägerschnitzel met saus Licht gebonden witlof Ham/kaas Gebakken krieltjes
Maandag: 15-04	Viergroenten stampot Procureurlapje Mosterd/honing jus
Dinsdag: 16-04	Kip "Bonne Femme" Voorjaarsgroenten Champignons en spekjes Krieltjes en tomatensaus
Woensdag: 17-04	Sucadelapje Gestoofde appeltjes/rodekool Aardappelpuree
Donderdag: 18-04	Rendang Djawa Gerecht van rundvlees Gestoofd in kokos en limoen Roerbakgroenten, witte rijst Komkommer salade
Vrijdag: 19-04	Gebakken zalm Groenten, wittewijnsaus Aardappelpuree met kruiden

~Eet Smakelijk~