

Ontmoetingspunt Sophieke

Week 15

ZATERDAG 6 april

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 7 april

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

| | | | |
|-----------|-------------------|-------|--|
| 14.00 uur | Zondagmiddag-cafe | Foyer | Diverse spelletjes o.l.v. uw gastvrouw Liz |
|-----------|-------------------|-------|--|

MAANDAG 8 april

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------|--|
| 10.30 uur | Bewegen op Muziek | Theaterzaal | |
| 14.00 uur | Handwerken | Foyer | |
| 14.30 uur | Koersbal | Theaterzaal | |

DINSDAG 9 april

| | | | |
|-----------|-------------|-------------|--|
| 10.30 uur | Actieve gym | Theaterzaal | |
| 13-14 uur | Beautysalon | Theaterzaal | |
| 14.00 uur | Park-Fit | Theaterzaal | |

WOENSDAG 10 april

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------|--|
| 10.30 uur | Bewegen op Muziek | Theaterzaal | |
| 14.00 uur | Bingo | Theaterzaal /Foyer | |

DONDERDAG 11 april

| | | | |
|-----------|--|-------------------|---|
| 9.30 uur | Yoga 60+ | Theaterzaal | info@vansi.eu 06-43557504 |
| 10.45 uur | Yoga op de stoel | Theaterzaal | |
| 10.00 uur | Aquarellen | Foyer | |
| 11.00 uur | Bezinning met als thema: Nieuw Leven. | Bestuurskamer | Hannelore Middel |
| 13.30 uur | Bridge | Theaterzaal | |
| 14.00 uur | Rummikub Sjoelen Klaverjas | Restaurant /Foyer | |

VRIJDAG 12 april

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|-------------------|
| 14.00 uur | Jeu de Boules | Tuin Sophieke | o.l.v. Theo Konst |
|-----------|---------------|---------------|-------------------|

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**

Woensdag 10 april is het weer zover: **Bingo!**

Grijp uw kansen en win leuke prijzen met deze
Bingo en tussendoor de loterij...



Aanvang: 14.00 uur

Bezinning: Nieuw Leven! Donderdag 11 april

Hannelore Middel nodigt u uit om een zinvol reisje
te maken door de Lente.
Met aandacht voor alles wat ontkiemt en ontspruit.

Aanvang: 11.00 uur
in de Bestuurskamer op Sophieke

~Weekmenu~

Zaterdag: Spinazie Stampot
06-04 Plakjes Ei
Slavink

Zondag: Kip Cordonbleu
07-04 Krop Sla
Rösti Rondjes

Maandag: Hete Bliksem
08-04 Slavink
Stoofpeertje

Dinsdag: Stoofpotje Lam
09-04 Sperziebonen
Spaghetti

Woensdag: Stampot IJsbergsla
10-04 Spekjes
Rundervink

Donderdag: Kip Pilav
11-04 Witte Rijst
Hawai Salade

Vrijdag: Roodbaarsfilet
12-04 Worteltjes
Puree met Bieslook

~Eet Smakelijk~

Seniorenbridge heeft plaats voor nieuwe deelnemers



Elke donderdagmiddag 13.45 spelen we 3 rondes van 4 spellen op
aangepast tempo, kopje koffie of thee er bij. Plezier en ontspanning
staan voorop. Aansluitend kunt u een drankje drinken en wat napraten.
Interesse? Belt u vrijwilliger Wim Blom, 0652045135 (na 12.00 uur)