

## Ontmoetingspunt Sophieke Week 4

### ZATERDAG 20 januari

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

### ZONDAG 21 januari

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddag café	Foyer	<i>spelletjes o.l.v. uw gastvrouw Liz</i>
-----------	-------------------	-------	---

### MAANDAG 22 januari

10.30 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.30 uur	Koersbal	Theaterzaal	
14.00 uur	Handwerkcafé	Foyer	

### DINSDAG 23 januari

10.30 uur	Actieve gym	Theaterzaal	
13-14 uur	Christina's beautysalon	Theaterzaal	<i>Aanmelden 06 40546053</i>
14.00 uur	Park-Fit	Theaterzaal	

### WOENSDAG 24 januari

10.30 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	<i>Hannelore</i>
14.00 uur	'Vogel middag'	Theaterzaal	<i>o.a. vogelvoer maken en een vogel quiz</i>

### DONDERDAG 25 januari

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	<i><a href="mailto:info@vansi.eu">info@vansi.eu</a> 0643557504</i>
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Foyer	
13.30 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub Sjoelen Klaverjas	Restaurant /Foyer	

### VRIJDAG 26 januari

14.00 uur	Muzikale verhalen Thema: vogels	Theaterzaal	<i>Willem &amp; Rosalie</i>
15.00 uur	vogeltelling	Restaurant	
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>Dhr. Westera</i>

## De nieuwe naam van SWZ

Vanaf vandaag hebben wij een nieuwe naam: Amarosa. Met deze naam leggen we verbinding met onze wortels waarin liefdevolle zorg altijd centraal heeft gestaan. Behalve de naam en de uitstraling blijft alles oud en vertrouwd: dezelfde organisatie, dezelfde medewerkers en ook de locaties houden dezelfde locatienamen.

Wilt u meer weten over deze naamswijziging? Neem dan zeker een kijkje op onze nieuwe website [amarosa.nl](https://amarosa.nl).

## Nationale Tuinvogeltelling

Van 26 januari tot en met 28 januari 2024 is het weer tijd voor de Nationale Tuinvogeltelling. Op deze dagen vragen de Vogelbescherming iedereen om de vogels in hun tuin of op hun balkon te tellen. Dankzij de Tuinvogeltelling weten we hoe vogels in de winter onze tuinen gebruiken. Dit leek ons een leuke aanleiding om de hele week in het teken van vogels te zetten. Tijdens veel activiteiten kunt u dus verwachten dat het thema vogels voorbij komt.

### Woensdag middag 24 januari:

Een verhaal over vogels, vogelvoer maken en een quiz over vogels vanaf 14.00 uur in de Theaterzaal.

### Vrijdag 26 januari:

Muzikale verhalen met als thema vogels. Na afloop een vogeltelling vanuit restaurant in de tuin van Sophieke.

Doet u ook mee? Tel op vrijdag 26, zaterdag 27 of zondag 28 januari 2024 één keer een half uur de vogels in je tuin of op je balkon. Vliegen de vogels alleen maar over uw tuin? Die tellen niet mee. Bijgaand een vogel tel formulier. Meer informatie kunt u vinden op: <https://www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling>

## ~Weekmenu~

**Zaterdag:  
20-01** Hutspot  
Rookworst en Spekjes

**Zondag:  
21-01** Bloemkool  
Kiprollade  
Pastinaakpuree

**Maandag:  
22-01** Zuurkoolstampot  
Spekjes en Rookworst

**Dinsdag:  
23-01** Kip Bonne Femme  
Gebakken Krieltjes

**Woensdag:  
24-01** Stampot Rode kool  
Braadworst

**Donderdag:  
25-01** Spitskool a la crème  
Gekookte Aardappelen  
Sukadelapje

**Vrijdag:  
26-01** Roodbaarsfilet  
Worteltjes  
Kruidenpuree

## ~Eet Smakelijk~